



Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμνόπαυσης

9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου & Εμμνόπαυσης

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



EUROPEAN
MENOPAUSE
AND ANDROPAUSE
SOCIETY (EMAS)

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

10-12 Δεκεμβρίου 2021

«Το Συνέδριο αξιολογείται με είκοσι δύο (22) Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο»

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: **Projector Company**
Αλεξανδρουπόλεως 8 & Δερβενίων, 144 52 Μεταμόρφωση
E-mail: emmino2021@projector-company.gr

Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης

Διαδικτυακό Συνέδριο
Με την επιστημονική υποστήριξη της
European Menopause and Andropause Society (EMAS)

10-12 Δεκεμβρίου 2021

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί φίλοι και συναδέλφους,

Η πανδημία COVID-19 άλλαξε τις ζωές όλων μας, τόσο σε προσωπικό όσο και σε κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο. Εντούτοις, η ανάγκη για επιμόρφωση και ανταλλαγή της γνώσης συνεχίζει να είναι υπαρκτή και επιτακτική. Οι αλλαγές προτεραιοτήτων στην υγεία έχουν προκαλέσει προβλήματα στην καθημερινή κλινική διαχείριση χρόνιων ή μη απειλητικών για τη ζωή νοσημάτων. Παράλληλα, οι επιστημονικές εξελίξεις στον τομέα της υγείας της γυναίκας μετά την αναπαραγωγική ηλικία πρέπει να διαμοιραστούν και να συζητηθούν με όλους τους συναδέλφους που υπηρετούν το αντικείμενο αυτό.

Για όλους αυτούς τους λόγους η Εταιρεία μας αποφάσισε τη διοργάνωση ενός διαδικτυακού συνεδρίου, έτσι ώστε να διευκολύνουμε όλους τους συναδέλφους που δεν μπορούν να παρακολουθήσουν δια ζώσης το συνέδριο. Η διαδικτυακή μορφή του συνεδρίου μας δίνει τη δυνατότητα να εμπλουτίσουμε το πρόγραμμα με διεθνείς συμμετοχές σε μεγαλύτερο βαθμό, συγκριτικά με ένα συνέδριο με μόνο φυσική παρουσία.

Ελπίζουμε να σας καλωσορίσουμε στο συνέδριό μας!

Ειρήνη Λαμπρινουδάκη



Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης
Επιστημονική Διευθύντρια, European Menopause and Andropause Society (EMAS)

Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης
9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης

Διαδικτυακό Συνέδριο
Με την επιστημονική υποστήριξη της
European Menopause and Andropause Society (EMAS)

10-12 Δεκεμβρίου 2021

Επιστημονικό Πρόγραμμα



Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης

Διαδικτυακό Συνέδριο
Με την επιστημονική υποστήριξη της
European Menopause and Andropause Society (EMAS)

10-12 Δεκεμβρίου 2021

Παρασκευή 10 Δεκεμβρίου 2021

12:30 – 14:30 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

14:30 – 14:45 Χαιρετισμοί

Θάνος Δημόπουλος, Ειρήνη Λαμπρινουδάκη,
Γεώργιος Κρεατσάς, Γεώργιος Χριστοδουλάκος

14:45 – 16:30 **Στρογγυλό τραπέζι: Περιεμμηνόπαυση**

Συντονιστές: Αλέξανδρος Ροδοδάκης, Ανδρομάχη Βρυωνίδου

Αντισύλληψη κατά την περιεμμηνόπαυση

Χαράλαμπος Συριστατίδης

Μητρορραγίες κατά την περιεμμηνόπαυση

Θεόδωρος Πανοσκάλης

Έλεγχος σκελετικής υγείας κατά την περιεμμηνόπαυση

Εύα Κασσή

16:30 – 17:15 Δορυφορική διάλεξη

17:15 – 18:15 **Debate: Κρυσυντήρηση ωαρίων για παράταση
γονιμότητας**

Συντονιστές: Νικόλαος Βλάχος,
Χαράλαμπος Συριστατίδης

Υπέρ

Θεόδωρος Καλαμπόκας

Κατά

Ευστράτιος Κολλυμπιανάκης

18:15 – 18:45 Διάλειμμα

18:45 – 21:00 **Round table: Premature ovarian failure**

Chairpersons: Sophia Kalandaridou, Irene Lambrinouadaki

Causes and diagnosis

Nick Panay

Hormone Replacement Therapy

Irene Lambrinouadaki

Management of infertility

Sophia Kalandaridou

Long-term consequences

Stephanie Faubion

Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης

Διαδικτυακό Συνέδριο Με την επιστημονική υποστήριξη της European Menopause and Andropause Society (EMAS)

10-12 Δεκεμβρίου 2021

Σάββατο 11 Δεκεμβρίου 2021

08:00 - 10:00 **Ελευθερές Ανακοινώσεις**

10:00 - 12:00 **Στρογγυλό τραπέζι: Ουρογεννητικό σύνδρομο εμμηνόπαυσης**

Συντονιστές: Παναγιώτης Βάκας, Κωνσταντίνος Πανουλής

Επιδημιολογία και Διάγνωση

Νικόλα Μήλη

Τοπική και συστηματική θεραπεία

Αρετή Αυγουλιά

Θεραπεία με κοηλικό laser

Σταύρος Αθανασίου

Ακράτεια ούρων στην εμμηνόπαυση

Παναγιώτης Βάκας

12:00 – 12:30 **EMAS Lecture**

Chairpersons: Irene Lambrinouadaki, Neoklis Georgopoulos

**Global consensus recommendations on menopause
in the workplace**

Margaret Rees

12:30 – 13:30 **Διάλειμμα**

13:30 – 14:00 **Δορυφορική Διάλεξη**

14:00 – 15:00 **European Menopause and Andropause Society (EMAS) Lectures**

Chairpersons: Antonio Cano, Dimitrios G. Goulis

HRT after gynecological cancer

Antonio Cano

**Consensus statement: Cardiovascular health after menopause
transition, pregnancy disorders, and other gynaecologic conditions**

Angela Maas

Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης
9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης

Διαδικτυακό Συνέδριο
Με την επιστημονική υποστήριξη της
European Menopause and Andropause Society (EMAS)

10-12 Δεκεμβρίου 2021

Σάββατο 11 Δεκεμβρίου 2021

15:00 – 16:00 **Διακοπή**

16:00 – 18:00 **Στρογγυλό τραπέζι: Οστική υγεία σε γυναίκες και άντρες**
Συντονιστές: Γεώργιος Τροβάς, Καλλιόπη Κώτσα

Διάγνωση και συστήματα εκτίμησης καταγματικού κινδύνου
Συμεών Τουρνής

Θεραπεία οστεοπόρωσης: σύγχρονες και μελλοντικές θεραπείες
Παναγιώτης Αναγνωστάς

Οστική υγεία σε γυναίκες με καρκίνο μαστού
Αθανάσιος Αναστασιλάκης

Οστική υγεία σε υπογοναδικούς άντρες με καρκίνο προστάτη
Μιχαήλ Λιόντος

TDA

18:00 – 18:30 **Διάλειμμα**

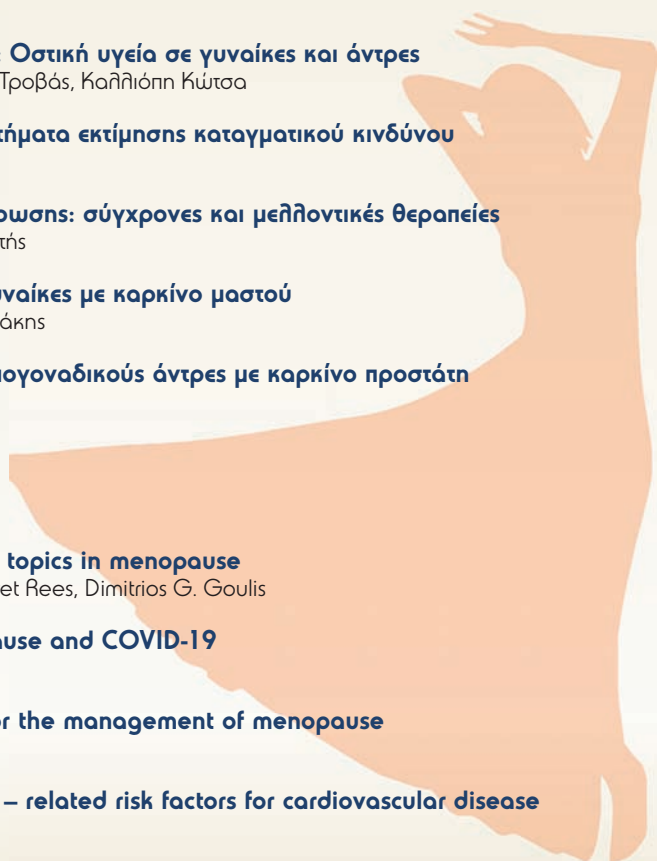
18:30 – 20:30 **EMAS session: Hot topics in menopause**
Chairpersons: Margaret Rees, Dimitrios G. Goulis

Estrogens, menopause and COVID-19
Angelo Cagnacci

New technology for the management of menopause
Tommaso Simoncini

Novel Menopause – related risk factors for cardiovascular disease
Rebecca Thurston

HRT: By-passing medicine shortages
Haitham Hamoda



Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης

Διαδικτυακό Συνέδριο
Με την επιστημονική υποστήριξη της
European Menopause and Andropause Society (EMAS)

10-12 Δεκεμβρίου 2021

Κυριακή 12 Δεκεμβρίου 2021

08:00—09:30 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις**

09:30 – 11:30 **Οι ειδικευόμενοι ρωτούν, οι ειδικοί απαντούν**
Συντονίστριες: Μεληπομένη Πέππα, Ευτυχία Κούκου
10 σύντομα ερωτήματα και 10 σύντομες απαντήσεις

11:30 – 12:30 **Debate: Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών:
Είναι παράγοντας κινδύνου καρδιαγγειακής νόσου στην
εμμηνόπαυση;**
Συντονιστές: Βασίλειος Ταρλατζής, Κίμων Σταματελόπουλος

ΝΑΙ Δημήτριος Γουλής
ΟΧΙ Ευανθία Διαμόντη

12:30 – 13:00 **Δορυφορική διάλεξη**

13:00 – 15:00 **Ορμονική θεραπεία υποκατάστασης σε γυναίκες με υποκείμενα
νοσήματα**
Συντονιστές: Γεώργιος Μαστοράκος, Κωνσταντίνος Τσίγκος

Παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης
Σταυρούλα Πάσχου

Δυσλιπιδαιμία και NAFLD
Στέργιος Πολλύζος

Υπέρταση και καρδιαγγειακή νόσος
Νεοκλής Γεωργόπουλος

Οστεοπόρωση
Έλενα Αρμένη

15:00 – 16:00 **Συμπεράσματα**
Ειρήνη Λαμπρινουδάκη