

Η θέση της Αμερικανικής Εταιρείας Κλινικών Ενδοκρινολόγων (AACE) σχετικά με τον Κορονοϊό (COVID-19) και τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη

18 Μαρτίου 2020

Ο COVID-19 είναι ένας νέος κορονοϊός που μπορεί να προκαλέσει διάφορα συμπτώματα όπως πυρετό, βήχα, δύσπνοια και δυσκολία στην αναπνοή. Καθώς ο COVID-19 συνεχίζει να εξαπλώνεται, είναι σημαντικό για όλους να λάβουν τις απαραίτητες προφυλάξεις για να βοηθήσουν στην πρόληψη της μόλυνσης και της εξάπλωσης του ιού. Τα άτομα ηλικίας άνω των 60 ετών και εκείνα με προϋπάρχουσες ιατρικές παθήσεις, συμπεριλαμβανομένου του διαβήτη, διατρέχουν τον υψηλότερο κίνδυνο επιπλοκών.

Πρόσφατες μελέτες έχουν δείξει ότι από αυτούς που νοσηλεύτηκαν για σοβαρή νόσο, το 22,2% έως 26,9% ανέφερε ότι πάσχει από διαβήτη. Ο διαβήτης και τα υψηλά επίπεδα γλυκόζης σχετίζονται με αυξημένες επιπλοκές, αναπνευστική ανεπάρκεια και θνησιμότητα σε νοσηλευόμενους ασθενείς με COVID-19.

Επειδή τα άτομα με διαβήτη μπορεί να έχουν και άλλες συννοσηρότητες, όπως ανεπάρκεια οργάνων και καρδιαγγειακή νόσο, είναι επιτακτική ανάγκη να ακολουθήσουν ειδικές για τον COVID-19 οδηγίες προφύλαξης και πρόληψης από τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) και τους ενδοκρινολόγους τους ή τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης.

Οι ακόλουθες ενέργειες θα βοηθήσουν τα άτομα με διαβήτη να προετοιμαστούν και να βοηθήσουν στην πρόληψη της εξάπλωσης του COVID-19:

- Συνεχίστε να λαμβάνετε τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας.
- Ανανεώστε τις συνταγές σας και προμηθευτείτε φάρμακα και αναλώσιμα για αυτοέλεγχο.
- Εάν η επίσκεψη στο φαρμακείο δεν αποτελεί επιλογή, οι ασθενείς πρέπει να εξετάσουν το ενδεχόμενο παράδοσης των φαρμάκων μέσω ταχυδρομείου.
- Μείνετε στο σπίτι όσο το δυνατόν περισσότερο για να μειώσετε τον κίνδυνο έκθεσής σας.
- Όταν βγαίνετε έξω, αποφύγετε χώρους συγχρωτισμού και περιορίστε την στενή επαφή με άλλους.
- Αποφύγετε τις μη ουσιαστικές μετακινήσεις.
- Πλένετε τακτικά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, ειδικά πριν φάτε ή πιείτε κάτι και μετά τη χρήση της τουαλέτας και φύσημα μύτης, βήχα ή φτέρνισμα.
- Εάν το σαπούνι και το νερό δεν είναι άμεσα διαθέσιμα, χρησιμοποιήστε απολυμαντικό με βάση το οινόπνευμα με αλκοόλη τουλάχιστον 60%.
- Καλύψτε τη μύτη και το στόμα σας όταν βήχετε ή φτερνίζετε με χαρτομάντηλο ή το εσωτερικό του αγκώνα και στη συνέχεια ρίξτε το χαρτομάντηλο στα σκουπίδια.
- Αποφύγετε να αγγίζετε τα μάτια, το στόμα ή τη μύτη σας όσο είναι δυνατόν.

- Εάν παρουσιάσετε συμπτώματα όπως πυρετό, βήχα, δύσπνοια ή συριγμό, ειδικά αν πιστεύετε ότι μπορεί να έχετε εκτεθεί στον COVID-19 ή αν ζείτε ή έχετε ταξιδέψει πρόσφατα σε περιοχή με συνεχιζόμενη εξάπλωση του ιού, καλέστε ή δείτε ένα επαγγελματία υγείας αμέσως, για να διαπιστώσει αν πρέπει να ελεγχθείτε για τον COVID-19.

Προτεραιότητα της Αμερικανικής Εταιρείας Κλινικών Ενδοκρινολόγων (AACE) είναι η υγεία και η ασφάλεια του προσωπικού, των μελών και των ασθενών τους. Η AACE θα συνεχίσει να παρακολουθεί τις εξελίξεις γύρω από τον COVID-19 και θα παρέχει ενημερωμένες πληροφορίες σχετικά με τα βήματα που είναι απαραίτητα για την πρόληψη της λοίμωξης.

<https://www.aace.com/recent-news-and-updates/aace-position-statement-coronavirus-covid-19-and-people-diabetes-updated>