

# 1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

**17-19.3.2017**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



ΕΝΩΣΗ  
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ  
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ



ΕΝΩΣΗΣ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ  
ΕΛΛΑΔΟΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

# Vipidia®

αλογολιπτίνη

# Vipdomet®

αλογολιπτίνη/υδροχλωρική μεφορμίνη

νέο

# Incresync®

αλογολιπτίνη/πιογλιταζόνη



08/ΝΡ/1911/0020

**ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipidia 25 mg, 12,5 mg, 6,25 mg.** Κάθε δισκίο περιέχει 25 mg, 12,5 mg, 6,25 mg αλογολιπτίνης (ως βενζοϊκής). **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipdomet 12,5 mg / 850 mg.** Κάθε δισκίο περιέχει 12,5 mg αλογολιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 850 mg υδροχλωρικής μεφορμίνης. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipdomet 12,5 mg / 1.000 mg.** Κάθε δισκίο περιέχει 12,5 mg αλογολιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 1.000 mg υδροχλωρικής μεφορμίνης. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Incresync 25 mg/30 mg.** Κάθε δισκίο περιέχει 25 mg αλογολιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 30 mg πιογλιταζόνης (ως υδροχλωρικής).

«Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε.»



**Takeda Ελλάς Α.Ε.**

Μουσικαλά Plaza, Κτήριο Γ,  
Λ. Κηφισίας 44, 151 25 Μαρούσι,  
Τηλ. κέντρο: 210 6387 800,  
Fax: 210 6387 801  
[www.takeda.com](http://www.takeda.com)



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**

Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρια Αττικής,  
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300  
[www.elpen.gr](http://www.elpen.gr)

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**

Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

**1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:  
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

**17-19.3.2017**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ**

---

Αγαπητοί φίλες και φίλοι,

Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης και ενημέρωσης, η Ένωση Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος με την επιστημονική υποστήριξη της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας- Πανελληνίας Ένωσης Ενδοκρινολόγων και σε συνεργασία με την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, διοργανώνουν από κοινού το 1ο Πανελλήνιο Σχολείο Σακχαρώδη Διαβήτη: Διαιτητική και Νοσηλευτική Φροντίδα που θα διεξαχθεί στις 17-19 Μαρτίου 2017, στο Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης.

Στην επιστημονική αυτή εκδήλωση φιλοδοξούμε να αναπτύξουμε τις νεότερες εξελίξεις σε θέματα που αφορούν την διατροφική διαχείριση και νοσηλευτική φροντίδα των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη.

Είναι πεποίθησή μας ότι η φροντίδα του ατόμου με σακχαρώδη διαβήτη είναι υπόθεση ομαδικής προσπάθειας και συνεργασίας της ιατρικής κοινότητας και των επαγγελματιών υγείας και αυτό θα φροντίσουμε να αναδείξουμε με την θεματολογία της εκδήλωσης.

Στο 1ο Πανελλήνιο Σχολείο Σακχαρώδη Διαβήτη: Διαιτητική και Νοσηλευτική Φροντίδα, συμμετέχουν διακεκριμένοι Έλληνες ομιλητές από το χώρο της Ενδοκρινολογίας, της Διατροφής και της Νοσηλευτικής, με στόχο την εκπαίδευση, την ενημέρωση, την ανταλλαγή εμπειριών και απόψεων, κυρίως όμως την ενίσχυση της ομαδικής προσπάθειας στην αντιμετώπιση των ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη. Στην κατεύθυνση αυτή επίσης στοχεύει το διαδραστικό κλινικό φροντιστήριο με το οποίο θα ολοκληρωθεί η εκδήλωση.

Η ενημέρωση και η εκπαίδευση του κοινού είναι επίσης ένας σημαντικός παράγοντας στην πρόληψη και διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη. Προς αυτή την κατεύθυνση διοργανώνεται ενημερωτική εκδήλωση για τους ασθενείς..

Φιλοδοξούμε στην ενεργό συμμετοχή σας και ελπίζουμε να έχετε ένα παραγωγικό και ευχάριστο Σαββατοκύριακο στην Θεσσαλονίκη.

Ο Πρόεδρος της Ε.Δ.Δ.Ε.,  
Κεντρικής Μακεδονίας  
ΤΣΙΟΥΔΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής  
Ενδοκρινολογικής Εταιρείας-  
Πανελληνίας Ένωσης Ενδοκρινολόγων  
ΜΟΥΣΛΕΧ ΖΑΔΑΛΛΑ

**1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:  
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

**17-19.3.2017**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

---

**ΠΡΟΕΔΡΟΙ**

Μούσλεχ Ζαδάλλα  
Τσιούδας Αθανάσιος

**ΜΕΛΗ**

Σώμαλη Μαρία  
Σωτηρίου Μάλαμας  
Τσιρώνης Βασίλειος  
Κωνσταντίνου Αικατερίνη  
Βλάχου Ευγενία  
Βενέτη Αικατερίνη  
Καζάκος Κυριάκος  
Χασαπίδου Μαρία





## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

---

- 09.00 - 10.00 Εγγραφές  
10.00 - 10.30 Χαιρετισμοί
- 10.30 - 11.40 ΤΡΑΠΕΖΙ Α / Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Μούσλεχ Ζαδάλλα, Σωτηρίου Μάλαμας
- 10.30 - 10.50 **Ορισμός, διάγνωση και επιδημιολογικά δεδομένα**  
Παπαδοπούλου Ευριδίκη
- 10.50 - 11.10 **Οι επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Τζοίτη Μαριάνη
- 11.10 - 11.30 **Αυτοέλεγχος και ρύθμιση του Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Ευσταθιάδου Ζωή
- 11.30 - 11.40 Συζήτηση
- 11.40 - 12.10 Διάλλειμα καφέ
- 12.10 - 13.30 ΤΡΑΠΕΖΙ Β / ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Τσιούδας Αθανάσιος, Τζώτζας Θεμιστοκλής
- 12.10 - 12.30 **Διατροφικά Μοντέλα στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Από το χθες στο σήμερα**  
Ευστρατίου Έφη
- 12.30 - 12.50 **Γλυκαιμικός δείκτης και γλυκαιμικό φορτίο**  
Χρυσοστόμου Σταύρη
- 12.50 - 13.10 **Οξειδωτικό stress και Σακχαρώδης Διαβήτης**  
Μπουγουλιά Μαρία
- 13.10 - 13.30 Συζήτηση
- 13.20 - 13.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
- Οι δράσεις του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου και η συνεργασία μας με τον Παγκύπριο Διαβητικό Σύνδεσμο Χρυσοστόμου Σταύρη
- 13.30 - 16.00 Ελαφρύ γεύμα

**1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:  
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

**17-19.3.2017**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

---

**16.00 - 17.30 ΤΡΑΠΕΖΙ Γ / ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΝΟΔΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Δελαρούδης Σιδέρης, Κίτα Μαρίνα

---

**16.00 - 16.20 Υπερλιπιδαιμία και υπέρταση**

Φωτιάδης Σπύρος

**16.20 - 16.40 Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια**

Δήμας Γρηγόριος

**16.40 - 17.00 Οστεοπόρωση και διαταραχές θυρεοειδικής λειτουργίας**

Γαβροπούλου Μαρία

**17.00 - 17.20 Διατροφική διαχείριση πριν και μετά την Βαριατρική**

Σδράλης Ηλίας

**17.20 - 17.30 Συζήτηση**

**17.30 - 18.00 Διάλλειμα καφέ**

**18.00 - 19.40 ΤΡΑΠΕΖΙ Δ / ΥΓΕΙΪΝΟΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ**

**ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Χασαπίδου Μαρία, Ταλίδης Φιλώτας

---

**18.00 - 18.20 Ορθή διαχείριση βάρους σώματος**

Τζώτζας Θεμιστοκλής

**18.20 - 18.40 Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης**

Αγγελόπουλος Νικόλαος

**18.40 - 19.00 Μύθοι και αλήθειες στην διατροφή του ατόμου με διαβήτη**

Τσιρώνης Βασίλειος

**19.00 - 19.30 Συμπληρώματα Διατροφής και Σακχαρώδης Διαβήτης**

Ξένος Κωνσταντίνος

**19.30 - 19.40 Συζήτηση**



## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

---

- 09.30 - 10.40 ΤΡΑΠΕΖΙ Α - ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Αβραμίδης Αβράαμ, Ευθυμιάδης Απόστολος
- .....
- 09.30 - 09.50 Υπογλυκαιμικά δισκία και νεότερα δεδομένα**  
Αναγνωστής Παναγιώτης
- 09.50 - 10.10 Ενέσιμη θεραπεία στο Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Μπουντίνα Μαρία
- 10.10 - 10.30 Ινσουλινοθεραπεία**  
Κιούρας Στέργιος
- 10.30 - 10.40 Συζήτηση**
- 10.40 - 12.00 ΤΡΑΠΕΖΙ Β - ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΗ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Τριανταφύλλου Παναγιώτα, Καυκιά Θεοδώρα
- .....
- 10.40 - 11.00 Εκπαίδευση των ατόμων με διαβήτη στις μετρήσεις σακχάρου, την ενέσιμη θεραπεία και την ινσουλίνη**  
Λαβδανίτη Μαρία
- 11.00 - 11.20 Σακχαρώδης Διαβήτης και 21ος αιώνας τεχνολογίας: αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης, καταγραφείς, τηλεϊατρική**  
Τσούτσας Γεώργιος
- 11.20 - 11.50 Η σημασία της συμμόρφωσης των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη στη θεραπευτική τους αγωγή**  
Κουράκος Μιχαήλ
- 11.50 - 12.00 Συζήτηση**
- 12.00 - 12.30 Διάλλειμα καφέ**

**1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:  
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

**17-19.3.2017**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

---

- 12.30 - 13.40 **ΤΡΑΠΕΖΙ Γ - ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ  
ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1: ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΣΗ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Κόκκινος Νικόλαος, Σώμαλη Μαρία
- 12.30 - 12.50 Υπολογισμός υδατανθράκων (γραμμάρια- ισοδύναμα)  
και δόσεων ινσουλίνης  
Αποστόλου Αγγελική
- 12.50 - 13.10 Αντλίες ινσουλίνης και ιδιαιτερότητες στην διατροφή στα παιδιά  
Κώστα Κωνσταντίνα
- 13.10 - 13.30 Διατροφική συμπεριφορά της εγκυμονούσας  
με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1  
Δρυμωνίτης Απόστολος
- 13.30 - 13.40 Συζήτηση
- 13.40 - 16.00 Ελαφρύ γεύμα
- 16.00 - 17.20 **ΤΡΑΠΕΖΙ Δ - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Μούσλεχ Ζαδάλλα, Ζιώγα Ευφροσύνη
- 16.00 - 16.20 Πρόληψη και αντιμετώπιση υπογλυκαιμίας και υπεργλυκαιμίας  
Καρράς Σπύρος
- 16.20 - 16.40 Ταξίδι, λοιμώξεις, εποχές του έτους και έμμηνος ρύση  
Παναγιώτου Αθανάσιος
- 16.40 - 17.10 Ποδολογική προσέγγιση στην πρόληψη και την φροντίδα  
του Διαβητικού Ποδιού  
Ματοπούλου Ελένη
- 17.10 - 17.20 Συζήτηση
- 17.20 - 17.50 Διάλλειμα καφέ





## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** **ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

---

- 17.50 - 19.00 ΤΡΑΠΕΖΙ Ε - ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Παζαϊτού-Παναγιώτου Καλλιόπη, Κωνσταντίνου Αικατερίνη
- 17.50 - 18.10 **Η επίδρασή της άσκησης στην ομοιοστασία της γλυκόζης**  
Βαμβάκης Αναστάσιος
- 18.10 - 18.30 **Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στο Σακχαρώδη διαβήτη**  
Μούγιος Βασίλειος
- 18.30 - 18.50 **Απαιτήσεις και διατροφική αντιμετώπιση του αθλητή με διαβήτη**  
Χαρίλα Λίλια
- 18.50 - 19.00 Συζήτηση
- 19.00 - 20.30 ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΤ - ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Κώνστα Αναστασία, Βενέτη Αικατερίνη
- 19.00 - 19.20 **Διαχείριση αντιρρήσεων του ατόμου με διαβήτη στην έναρξη ινσουλινοθεραπείας**  
Σώμαλη Μαρία
- 19.20 - 19.40 **Ψυχολογική υποστήριξη ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Μούσλεχ Ελένη
- 19.40 - 20.00 **Το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη στην κοινωνία: οικογένεια, σχολείο, εργασία**  
Πεσιρίδης Θεόδωρος
- 20.00 - 20.20 **Η ανάγκη της συνεργασίας των επαγγελματιών υγείας στο Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Βλάχου Ευγενία
- 20.20 - 20.50 **Διατροφικές διαταραχές και Διαβήτης**  
Σκινά Μαργαρίτα-Αγγελική
- 20.50 - 21.00 Συζήτηση

17-19.3.2017

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

---

- 09.00 - 10.00 **ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ 1.  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Μανές Χρήστος, Καζάκος Κυριάκος
- 09.00 - 09.30 **Χειρισμοί και ρύθμιση αντλίας συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης-Μετρήσεις**  
Σκούτας Δημήτριος
- 09.30 - 10.00 **Διαχείριση πρόχειρου έτοιμου γεύματος (junk food)  
στο Σακχαρώδη Διαβήτη 1**  
Δουμαλά Ελένη
- 10.00 - 10.30 **Διάλλειμα καφέ**
- 10.30 - 12.15 **ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ 2.  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Χριστοφορίδης Αθανάσιος, Τσαλογλίδου Αρετή
- 10.30 - 11.00 **ΣΔ1 και αθλητισμός στην παιδική ηλικία**  
Τσιφουκίδου Κυριακή
- 11.00 - 11.30 **Διατροφική προσέγγιση Σακχαρώδη Διαβήτη 1 στην παιδική ηλικία**  
Παππά Κωνσταντίνα
- 11.30 - 12.00 **Άρνηση ασθενούς στην έναρξη της ινσουλινοθεραπείας**  
Φαλακίδου Σουλτάνα
- 12.00 - 12.15 **Συμπεράσματα**  
Μούσλεχ Ζαδάλλα, Κανελλάκης Σπυρίδων,  
Τσιούδας Αθανάσιος, Βλάχου Ευγενία
- 12.30-14.00 **ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Μούσλεχ Ζαδάλλα, Τσιούδας Αθανάσιος, Χρήστος Δαραμήλας
- 12.30 - 12.50 **Η επιδημία του Σακχαρώδη Διαβήτη και της Παχυσαρκίας**  
Δελαρούδης Σιδέρης
- 12.50 - 13.10 **Διατροφή ή Δίαιτα;**  
Κωνσταντίνου Αικατερίνη
- 13.10 - 13.40 **Τα νέα φάρμακα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Μεγαλοπούλου Αγάπη
- 13.40 - 14.00 **Έρευνα και τεχνολογία στο Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Σώμαλη Μαρία



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

### Τόπος διεξαγωγής Εκδήλωσης

Ολυμπιακό Μουσείο, Θεσσαλονίκη  
Αγ. Δημητρίου & 3ης Σεπτεμβρίου  
Τηλ.: 2310 968531-2

### Ημερομηνία διεξαγωγής Εκδήλωσης

17-19 Μαρτίου 2017

### Μοριοδότηση

Το Συνέδριο θα μοριοδοτηθεί από την Ε.Ν.Ε. με 12 Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης, σύμφωνα με το Ν. 3252/2004, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με το Ν.4272/2014

### Οργάνωση Εκδήλωσης

Ένωση Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος

### Με την επιστημονική υποστήριξη

Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία-  
Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων

### Γραμματεία Οργάνωσης Εκδήλωσης Premium / Congress

#### & Social Events Solutions

Θεσσαλονίκη: Βασ. Ηρακλείου 47,  
Τ.Κ. 54623, τηλ. & fax: 2310 226250,  
τηλ. 2310 219407, Αθήνα: Ζαλοκώστα 44  
& Λεωφ. Κηφισίας, Τ.Κ. 15233,  
τηλ.: 211 10 69 340, fax: 210 68 38 221  
e-mail: organization@premium-events.gr  
fb: premiumeventsthesaloniki  
www.premium-events.gr

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

---

Οι Πρόεδροι και τα Μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής του 1ου Πανελληνίου Σχολείου Σακχαρώδη Διαβήτη: Διαιτητική και Νοσηλευτική Φροντίδα ευχαριστούν θερμά τους παρακάτω Φορείς και Εταιρείες για την ουσιαστική συμβολή τους στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου.

ELPEN

INBODY

JOHNSON & JOHNSON

LAMBERTS

LIBYTEC

ORIFLAME

QUAKER

ROCHE

UNIPHARMA

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

**1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:  
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

**17-19.3.2017**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ**

---

<b>Αβραμίδης Αβραάμ</b>	FACP Ενδοκρινολόγος τ. Διευθυντής της Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»
<b>Αγγελόπουλος Νικόλαος Αναγνωστής Παναγιώτης</b>	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Καβάλα Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος ΕΛΑΣ, Κεντρικό Ιατρείο Θεσσαλονίκης
<b>Αποστόλου Αγγελική Βαμβάκης Αναστάσιος</b>	Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης ΑΤΕΙΘ Κλινικός-Αθλητικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Συνεργάτης Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»
<b>Βενέτη Αικατερίνη Βλάχου Ευγενία</b>	Διευθύντρια NY MSc-Οικονομολόγος, ANΘ «Θεαγένειο» RN, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
<b>Γαβροπούλου Μαρία</b>	Τμήμα Νοσηλευτικής ΤΕΙ Αθήνας
<b>Δαραμύλας Χρήστος</b>	Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Α' Παθολογική Κλινική «ΑΧΕΠΑ»
<b>Δελαρούδης Σιδέρης</b>	Βιολόγος, MSc Φροντίδα στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων-Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη & Πρόεδρος Συλλόγου Διαβητικών Θεσσαλονίκης
<b>Δήμας Γρηγόριος</b>	Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη & Μεταβολισμού, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη
<b>Δήμας Γρηγόριος</b>	Νεφρολόγος, Προπ. Παθολογική Κλινική ΠΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ», Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΑΠΘ, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού Κολλεγίου Νεφρολογίας και Υπέρτασης, Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής της Διεθνούς Ακαδημίας Καρδιοθωρακικών και Νεφρικών Νοσημάτων (ICRA)
<b>Δουμαλά Ελένη Δρυμωνίτης Απόστολος</b>	Ενδοκρινολόγος
<b>Ευθυμιάδης Απόστολος</b>	Ενδοκρινολόγος MSc, Επιστημονικός Συνεργάτης Ενδοκρινολογικού Τμήματος ΓΝ «ΑΧΕΠΑ»
<b>Ευσταθιάδου Ζωή</b>	Ομότιμος Καθηγήτριας Καρδιολογίας ΑΠΘ, Πρόεδρος Εταιρείας Αθηροσκληρώσης Βορείου Ελλάδος
<b>Ευσταθιάδου Ζωή</b>	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογίας, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»



## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Ευστρατίου Έφφ	Διαιτολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Δ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝ «Γ. Παπαγεωργίου», Ιατρείο παιδιών και εφήβων με Διαβήτη
Ζιώγα Ευφροσύνη	Μεταπτυχιακή Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Παθολογικής Κλινικής ΓΝ Βέροιας
Καζάκος Κυριάκος	Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Αναπληρωτής Καθηγητής Νοσηλευτικής Σχολή ΑΤΕΙΘ
Κανελλάκης Σπυρίδων	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτορας Διατροφικής Αγωγής, Επιστημονικός Υπεύθυνος - Nutriscience, Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος
Καρράς Σπύρος	Ενδοκρινολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού Α' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΠΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»
Καυκιά Θεοδώρα	Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ
Κήτα Μαρίνα	Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»
Κιούρας Στέργιος	Ενδοκρινολόγος
Κόκκινος Νικόλαος	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος ΑΤΕΙΘ Ειδίκευση/Εξειδίκευση στην Υγιεινή & Ασφάλεια των Τροφίμων από τον ΕΦΕΤ, Αντιπρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος, Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
Κουράκος Μιχάλης	Δρ. Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝ «Ασκληπιείο» Βούλας, Αθήνα
Κώνστα Αναστασία	Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Α' Ψυχιατρική Κλινική ΓΝ «Γ. Παπαγεωργίου»
Κωνσταντίνου Αικατερίνη	Bsc & MSc, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, εξειδικευμένη στην Κλινική Διατροφή και τη Δημόσια Υγεία
Κώστα Κωνσταντίνα	Παιδίατρος με εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία και Παιδικό Διαβήτη, Επιστημονικός συνεργάτης Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ
Λαβδανίτη Μαρία	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ
Μανές Χρήστος	Παθολόγος, Συντονιστής τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο & Παθολογικό Τμήμα ΓΝ «Γ. Παπαγεωργίου», Πρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ)

**1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:  
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

**17-19.3.2017**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ**

---

<b>Ματοπούλου Ελένη</b>	Ποδολόγος - Ειδικός Ορθονοχιστής, Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου στην Πίζα, Μετεκπαίδευση στο Νευροπαθητικό Πόδι (πόδι Charcot) στο Mathias - Spital , Rheine , Μέλος ΕΜΕΔΙΠ - DFSG - IWGDF, Καθηγήτρια Ποδολογίας ΔΙΕΚ
<b>Μεγαλοπούλου Αγάπη</b>	Ενδοκρινολόγος Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς - Ο Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη
<b>Μούγιος Βασίλειος</b>	Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκης ΑΠΘ
<b>Μούσλεχ Ελένη</b>	Ψυχολόγος (ΑΠΘ), Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, Θεσσαλονίκη
<b>Μούσλεχ Ζαδάλλα</b>	Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας Πανελληνίας Ένωσης Ενδοκρινολόγων
<b>Μπουγουλιά Μαρία</b>	PhD, Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη
<b>Μπουντίνα Μαρία</b>	Επιμελήτρια Α΄, Ενδοκρινολογική Κλινική, ΓΝΘ «Θεαγένειο»
<b>Ξένος Κωνσταντίνος</b>	Κλινικός Διαιτολόγος Διατροφολόγος MSc PhD cand Διευθυντής Τμήματος Διατροφογενετικής και Έρευνας Θρέψης, Ευρωκλινική Αθηνών
<b>Παζαϊτού-Παναγιώτου Καλλιόπη</b>	Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας, ΑΝΘ «Θεαγένειο»
<b>Παναγιώτου Αθανάσιος</b>	Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α΄ Ενδοκρινολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»
<b>Παπαδοπούλου Ευριδίκη</b>	Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη
<b>Παππά Κωνσταντίνα</b>	MSc, Διατροφολόγος, Θεσσαλονίκη
<b>Πεσιρίδης Θεόδωρος</b>	MSc, PhD, Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος Β΄ & Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο
<b>Σδράλης Ηλίας</b>	MD, MSc, PhD, Στρατιωτικός Χειρουργός Ανωτέρου Πεπτικού, Επιστημονικός Διευθυντής Τμήματος Χειρουργικής Νοσογόνου Παχυσαρκίας & Μεταβολικών Διαταραχών Κλινικής Eugomedica Κιανούς Σταυρός
<b>Σκούτας Δημήτριος</b>	Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ «Αναγέννηση», Επιστημονικός Διευθυντής Γεν. Κλινικής «Λυσ . Σαραφινός»
<b>Σκινά Μαργαρίτα-Αγγελική</b>	Δρ. Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονική Υπεύθυνη, Κέντρο ΚΕΑΔΔ
<b>Σώμαλη Μαρία</b>	Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, EUROMEDICA Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης



## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

---

Σωτηρίου Μάλαμας	MSc Διαιτολόγος, Αντιπρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος
Ταλίδης Φιλώτας	Ενδοκρινολόγος, Καστοριά
Τζοϊτη Μαριάνθη	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ
Τζώτζας Θεμιστοκλής	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
Τριανταφύλλου Παναγιώτα	Παιδοενδοκρινολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος ΑΠΘ
Τσαλογλίδου Αρετή	Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ
Τσιούδας Αθανάσιος	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Θεσσαλονίκη
Τσιρουκίδου Κυριακή	Παιδίατρος Παιδοδιαβητολόγος, Διευθύντρια ΔΥ ΕΣΥ, 3η Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»
Τσιρώνης Βασίλειος	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc
Τσούτσας Γεώργιος	Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο», Υποψήφιος Διδάκτορας ΑΠΘ, Άμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Προπαιδευτικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ
Φαλακίδου Σουλτάνα	Νοσηλεύτρια MSc, Προϊσταμένη Μονάδος Τεχνητού Νεφρού ΓΝ «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη
Φωτιάδης Σπύρος	Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ
Χαρίλα Λίλια	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, Απόφοιτη Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Αθηνών
Χασαπίδου Μαρία	Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας, ΑΤΕΙΘ
Χριστοφορίδης Αθανάσιος	Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ, Α' Παιδιατρική Κλινική, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»
Χρυσοστόμου Σταύρη	Κλινική Διαιτολόγος, Λέκτορας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

