



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

STABILITAS
ΑΘΗΝΑ 1965

Αθήνα 24 Οκτωβρίου 2016

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ “Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας”

Πρόεδρος

Ζ. Μούσλεχ

Αντιπρόεδρος

Ι-Α. Βατάλας

Γεν. Γραμματέας

Σ. Λιβαδάς

Ταμίας

Β. Βασιλείου

Ειδικοί Γραμματείς

Ν. Αγγελόπουλος

Γ. Κάσση

Μέλος

Α. Θωμόπουλος

Η Παχυσαρκία αποτελεί παγκόσμια μάστιγα και ανευρίσκεται με αυξημένα ποσοστά (~20-30%) τόσο στον αναπτυγμένο όσο και στον αναπτυσσόμενο κόσμο. Η Παχυσαρκία ελαττώνει σημαντικά το προσδόκιμο επιβίωσης αλλά και την ποιότητα ζωής καθώς σχετίζεται άμεσα και έμμεσα όχι μόνο με την αυξημένη επίπτωση αλλά και με τη χειρότερη πρόγνωση των συνηθέστερων αιτίων θανάτου όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο σακχαρώδης διαβήτης και οι νεοπλασίες.

Το 2016 η παγκόσμια ημέρα παχυσαρκίας είναι αφιερωμένη στην παιδική παχυσαρκία, καθώς περισσότερα από 300.000.000 παιδιά παγκοσμίως είναι παχύσαρκα ή υπέρβαρα, με τη χώρα μας να κατέχει δυστυχώς τα πρωτεία σε πανευρωπαϊκό επίπεδο. Δεδομένου ότι αν και οι δύο γονείς είναι παχύσαρκοι το παιδί έχει 80% πιθανότητα να είναι παχύσαρκο κατά την ενήλικη ζωή, η ευαισθητοποίηση και παράλληλα η δραστηριοποίηση του ελληνικού πληθυσμού είναι κομβικής σημασίας για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Το κλειδί στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας είναι ο συνδυασμός της σωστής διατροφής με την άσκηση.

Η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία - Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων αναγνωρίζοντας το μέγεθος του προβλήματος και ακολουθώντας διεθνείς ενδοκρινολογικές εταιρείες, ενεργοποιείται ακόμα περισσότερο στο θέμα της διατροφής αφιερώνοντας την ετήσια φθινοπωρινή μετεκπαιδευτική συνάντηση στη διατροφή, ενώ παράλληλα ιδρύει επιστημονικό τμήμα διατροφής. Ο Ενδοκρινολόγος ως γνώστης του μεταβολισμού και ως ο Ιατρός που αντιμετωπίζει ολιστικά τον ασθενή οφείλει να δώσει τις κατευθυντήριες οδηγίες στον ασθενή, το οικογενειακό περιβάλλον και τον διατροφολόγο προκειμένου να καλυφθούν επαρκώς οι ανάγκες του ασθενούς.

Το Δ.Σ. της ΕΕΕ-ΠΕΕ