

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΥΠΕΡΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Σε οποιαδήποτε εβδομάδα

- Μέτρηση γλυκόζης ορού νηστείας
 - γλυκόζη ≥ 126 mg/dl : Έκδηλος (προϋπάρχων) διαβήτης
 - γλυκόζη ≥ 92 mg/dl, και < 126 mg/dl : ΣΔ κύησης
 - γλυκόζη < 92 mg/dl: OGTT με 75 gr ή 100 gr στις 24-28 εβδομάδες κύησης

Στις 24-28 εβδομάδες κύησης (ADA-WHO)

Πρωτόκολλο ενός βήματος

OGTT με 75 gr γλυκόζης ύστερα από τουλάχιστον 8ωρη ολονύκτια νηστεία

- **Φυσιολογική ομοιοστασία γλυκόζης= ΟΛΕΣ** οι τιμές γλυκόζης μικρότερες από τα παρακάτω όρια
- **ΣΔ κύησης = Μία ή περισσότερες** τιμές γλυκόζης μεγαλύτερη/ες από τα παρακάτω όρια
- **Έκδηλος (προϋπάρχων) διαβήτης =** γλυκόζη νηστείας ≥ 126 mg/dl

ΟΡΙΑ ΤΙΜΩΝ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| ✓ γλυκόζη ορού Νηστείας | 92 mg/dl |
| ✓ γλυκόζη ορού στη 1 ώρα | 180 mg/dl |
| ✓ γλυκόζη ορού στις 2 ώρες | 153-199 mg/dl |

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ (ΠΡΟΫΠΑΡΧΟΝΤΟΣ) ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

- ✓ γλυκόζη ορού νηστείας ≥ 126 mg/dl, **ή**
- ✓ HbA1C $\geq 6,5$ % (Προσδιορισμός με τη μέθοδο της υγρής χρωματογραφίας υψηλής απόδοσης (HPLC), **ή**
- ✓ «τυχαία» μέτρηση γλυκόζης ορού ≥ 200 mg/dl + επιβεβαίωση με ένα από τα παραπάνω (γλυκόζη ορού νηστείας ή HbA1C)