



**Μετεκπαιδευτικά  
Μαθήματα  
στην Ενδοκρινολογία,  
τον Διαβήτη  
και τον Μεταβολισμό**

**15<sup>η</sup> ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

**29<sup>ος</sup> ΧΡΟΝΟΣ**

**13 -15 Ιανουαρίου 2016**

**Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΙΛΩΝ**

**ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ**

Θα χορηγηθούν  
18 Μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(C.M.E.Credits)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

# ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Για μία ακόμη χρονιά σας προσκαλούμε στα «**Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα στην Ενδοκρινολογία, τον Διαβήτη και τον Μεταβολισμό**» που θα πραγματοποιηθούν στις 13-15 Ιανουαρίου 2016. Τα μαθήματα απευθύνονται σε παθολόγους (ειδικευμένους και ειδικευόμενους), γενικούς ιατρούς και ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων. Το υψηλό επιστημονικό επίπεδο των μαθημάτων έχει ιδιαίτερα εκτιμηθεί και από τους ειδικευόμενους στην Ενδοκρινολογία, οι οποίοι τα τελευταία χρόνια έχουν σημαντικά ποσοστά συμμετοχής. Τα «**Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα**» περιλαμβάνουν ομιλίες σε στρογγυλά τραπέζια που καλύπτουν όλο το φάσμα της Ενδοκρινολογίας με ιδιαίτερη έμφαση σε νοσήματα με σημαντική συχνότητα στο γενικό πληθυσμό όπως ο Σακχαρώδης Διαβήτης, οι Υπερλιπιδαιμίες, η Οστεοπόρωση, οι Θυρεοειδοπάθειες, η Αναπαραγωγική Ενδοκρινολογία κλπ., από ομιλητές που έχουν ιδιαίτερα ασχοληθεί με το θέμα που θα παρουσιάσουν. Μία επιτυχημένη προσθήκη των τελευταίων διοργανώσεων είναι τα **Κλινικά Φρονιστήρια** με παρουσίαση και συζήτηση πραγματικών περιστατικών καθώς και συζήτηση του τρόπου προσέγγισης ειδικών προβλημάτων όπως αυτά των ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη. Σκοπός του Σεμιναρίου είναι η εκμάθηση βασικών αρχών της Σύγχρονης Ενδοκρινολογίας και η ευαισθητοποίηση στη συνεργασία μεταξύ μη ειδικού και ειδικού στην επίλυση των πιο περίπλοκων προβλημάτων. Σας καλούμε λοιπόν στα «**Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα στην Ενδοκρινολογία, τον Διαβήτη και τον Μεταβολισμό**» και ευελπιστούμε ότι και αυτή τη χρονιά η διοργάνωσή μας θα επιτύχει τους στόχους της.

Δυστυχώς, στη διάρκεια της προετοιμασίας των Μετεκπαιδευτικών Μαθημάτων ένα από τα πολυτιμότερα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής, ο **Χάρης Βασιλόπουλος**, αποβίωσε. Υπήρξε επί σειρά ετών δραστήριο μέλος της οικογένειας του Ενδοκρινολογικού τμήματος και του Διαβητολογικού Κέντρου του Ευαγγελισμού. Σαν ελάχιστο φόρο τιμής οι συνεργάτες του αφιερώνουμε την εκδήλωση αυτή στη μνήμη του.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

**Στυλιανός Τσαγκαράκης**

Συντονιστής Διευθυντής

Ενδοκρινολογικό Τμήμα – Διαβητολογικό Κέντρο

ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

## **Οργανωτική Επιτροπή**

**Πρόεδρος**

**Στυλιανός Τσαγκαράκης**

**Μέλη**

**Βαρβάρα Βλασοπούλου**

**Γεώργιος Ιωαννίδης**

**Μαρινέλα Τζανέλα**



## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

<b>Αλεβιζάκη Μ.</b>	<i>Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών</i>
<b>Αλεξανδρίδης Θ.</b>	<i>Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών</i>
<b>Αναστασίου Ε.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»</i>
<b>Αποστόλου Θ.</b>	<i>Νεφρολόγος, Διευθυντής, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>
<b>Αυγουστής Χ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>
<b>Βασιλάτου Ε.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΠΓΝ «Αττικόν»</i>
<b>Βασιλειάδη Δ.-Α.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α', ΠΓΝ «Αττικόν»</i>
<b>Βασιλείου Β.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α', ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»</i>
<b>Βλασοπούλου Β.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>
<b>Βρυωνίδου Α.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, ΓΝΑ «Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΕΕΣ»</i>
<b>Γεωργόπουλος Ν.</b>	<i>Αν. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών</i>
<b>Ελισάφ Μ.</b>	<i>Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων</i>
<b>Ευφραυμίδης Γ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος</i>
<b>Ζιάνη Δ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος</i>
<b>Ηλιοδρομίτης Ε.</b>	<i>Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών</i>
<b>Ιωαννίδης Γ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>
<b>Καλτσάς Γ.</b>	<i>Αν. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών</i>
<b>Κανακά Χ.</b>	<i>Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών</i>
<b>Κούκου Ε.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Έλενα Βενιζέλου»</i>
<b>Κουκούλης Γ.</b>	<i>Αν. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας</i>
<b>Μάκρας Π.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Αν. Διευθυντής, 251 Γ.Ν.Α.</i>
<b>Μαρακομιχελάκης Γ.</b>	<i>Παθολόγος, Διευθυντής, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>
<b>Μάρκου Κ.</b>	<i>Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών</i>
<b>Μπενρουμπή Μ.</b>	<i>Παθολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>
<b>Νικοπούλου Σ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Έλενα Βενιζέλου»</i>
<b>Παλούκα Θ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>
<b>Πιαδίτης Γ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»</i>
<b>Πολυμέρης Α.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»</i>
<b>Ράπτης Σ.</b>	<i>Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών</i>
<b>Σαριδάκη Κ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος</i>
<b>Σουβατζόγλου Ε.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος</i>
<b>Στρατηγού Θ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β', ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>
<b>Τζανέλα Μ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>
<b>Τουρνής Σ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος</i>
<b>Τροβάς Γ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος</i>
<b>Τσαγκαράκης Σ.</b>	<i>Ενδοκρινολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο - Πολυκλινική»</i>

## ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

08.30 – 09.00	Εγγραφές	
09.00 – 09.05	Χαιρετισμός	Σ. Τσαγκαράκης
09.05 – 09.45	Ενδοκρινικό σύστημα – Μηχανισμοί αυτορύθμισης	Μ. Αλεβιζάκη
09.45 – 10.30	Ενδοκρινολογία & Σακχαρώδης Διαβήτης	Σ. Ράπτης
	<b>ΥΠΟΘΑΛΑΜΟΣ – ΥΠΟΦΥΣΗ</b>	<b>Σ. Τσαγκαράκης</b>
10.30 – 11.00	Αδενώματα υπόφυσης	Γ. Καλτσάς
11.00 – 11.30	Υποφυσιακή ανεπάρκεια	Μ. Τζανέλα
11.30 – 12.00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
	<b>ΘΥΡΕΟΕΙΔΗΣ</b>	<b>Χ. Αυγουστής</b>
12.00 – 12.30	Αυτοάνοση θυρεοειδική νόσος: Κλινικές και υποκλινικές μορφές	Γ. Ευφραιμίδης
12.30 – 13.00	Οζώδης θυρεοειδική νόσος – Καρκίνος θυρεοειδούς	Κ. Μάρκου
	<b>ΓΟΝΑΔΕΣ</b>	<b>Γ. Κουκούλης</b>
13.00 – 13.30	Φυσιολογία & διαταραχές του εμμηνορυσιακού κύκλου	Σ. Νικοπούλου
13.30 – 13.50	Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών	Α. Βρυωνίδου
13.50 – 14.10	Ορμονική υποκατάσταση στη γυναίκα	Ν. Γεωργόπουλος
14.10 – 14.30	Ορμονική υποκατάσταση στον άνδρα	Ε. Κούκου
14.30 – 15.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ</b>	

**Κλινικά Φροντιστήρια**

15.30 – 16.30	Υπερπρολακτιναμία – Αδενώματα υπόφυσης	Σ. Τσαγκαράκης Θ. Στρατηγού
16.30 – 17.30	Εκτίμηση των δοκιμασιών της θυρεοειδικής λειτουργίας	Β. Βλασσοπούλου

## ΠΕΜΠΤΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

	<b>ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ</b>	<b>Κ. Σαριδάκη</b>
09.00 – 09.30	Υπερασβεστιαμία – Πρωτοπαθής υπερπαραθυρεοειδισμός	Σ. Τουρνής
09.30 – 10.00	Δευτεροπαθής – Τριτοπαθής υπερπαραθυρεοειδισμός – Ο ρόλος της Βιταμίνη D	Θ. Αποστόλου
10.00 – 10.30	Οστεοπόρωση: Παθογένεια – Ταξινόμηση – Διάγνωση	Π. Μάκρας
10.30 – 11.00	Θεραπευτικές εξελίξεις στην οστεοπόρωση	Γ. Τροβάς
11.00 – 11.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΕΠΙΝΕΦΡΙΔΙΑ

11.30 – 12.00	Σύνδρομο Cushing	Σ. Τσαγκαράκης
12.00 – 12.30	Τυχαίοι όγκοι επινεφριδίων	Δ.-Α. Βασιλειάδη
12.30 – 13.00	Ενδοκρινική υπέρταση	Ε. Βασιλάτου
13.00 – 13.30	Φλοιοεπενεφριδική ανεπάρκεια	Γ. Πιαδίτης
13.30 – 14.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ</b>	Β. Βασιλείου

## Κλινικά Φροντιστήρια

14.30 – 15.30	Οστεοπόρωση στην κλινική πράξη	Γ. Ιωαννίδης
15.30 – 16.30	Παχυσαρκία – Διαγνωστικοί χειρισμοί και θεραπευτική αντιμετώπιση	Α. Πολυμέρης
16.30 – 17.00	Προβλήματα από τη θεραπευτική χρήση των γλυκοκορτικοειδών και η αντιμετώπισή τους	Μ. Τζανέλα

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

## ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

09.00 – 09.30	Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1	Θ. Παλούκα
09.30 – 10.00	Αντίσταση στην ινσουλίνη – Μεταβολικό σύνδρομο – Προδιαβήτης – Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2	Χ. Κανακά
10.00 – 10.30	Μικρο-αγγειοπάθεια	Θ. Αλεξανδρίδης
10.30 – 11.00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	Δ. Ζιάννη

## ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

11.00 – 11.30	Στεφανιαία νόσος στο Σακχαρώδη Διαβήτη	Β. Βλασσοπούλου
11.30 – 12.00	Περιφερική μακροαγγειοπάθεια - Διαβητικό πόδι	Ε. Ηλιοδρομίτης
12.00 – 12.30	Νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις - Στόχοι ρύθμισης στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2	Γ. Μαρακομιελάκης
12.30 – 13.00	Ινσουλίνη – Αντλίες (νεότερα δεδομένα)	Μ. Μπενρουμπή
13.00 – 14.00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ</b>	Ε. Αναστασίου

## Κλινικά Φροντιστήρια

14.00 – 15.00	Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της Δυσλιπιδαιμίας – Νεότερα φάρμακα	Μ. Ελισάφ
15.00 – 16.00	Αντιμετώπιση ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη – Μεταβολικό σύνδρομο	Γ. Ιωαννίδης
16.00 – 17.00	Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη	Β. Βλασσοπούλου

17.00 **Λήξη μαθημάτων – Απονομή πιστοποιητικών**

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**ΤΟΠΟΣ** Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** 13 - 15 Ιανουαρίου 2016

## ΔΙΑΜΟΝΗ

Για τη διαμονή των συνέδρων έχει προ κρατηθεί ικανός αριθμός δωματίων στο Ξενοδοχείο Royal Olympic. Για κρατήσεις καλέστε στη Γραμματεία 210-7499331.

Κόστος δωματίου ανά διανυκτέρευση με πρωινό € 100.

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Το συνέδριο αξιολογείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με **18 μόρια (C.M.E. credits)**, αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (U.E.M.S.) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης. Η συμπλήρωση του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο περιλαμβάνεται στο υλικό των εγγεγραμμένων συνέδρων, αποτελεί προϋπόθεση για την παραλαβή του πιστοποιητικού παρακολούθησης από την Οργανωτική Γραμματεία την Παρασκευή 15/1/2016, στο τέλος των Μαθημάτων.

**Σημαντική Σημείωση:** Βάσει της εγκυκλίου του ΕΟΦ, η παρακολούθηση ποσοστού 60% επί του επιστημονικού προγράμματος, αποτελεί επίσης προϋπόθεση για τη λήψη του πιστοποιητικού παρακολούθησης. Η καταγραφή των ωρών γίνεται με scanners στην είσοδο καθώς και στην έξοδο της αίθουσας, όπου οι σύνεδροι επιδεικνύουν την κάρτα εισόδου με γραμωτό κώδικα, την οποία παραλαμβάνουν κατά την εγγραφή τους.

**Τί πρέπει να γνωρίζετε για τη σωστή καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης (barcode system):**

- Η καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης είναι υποχρεωτική
- Οι ώρες έναρξης και λήξης των συνεδρίων αναφέρονται αναλυτικά στο έντυπο επιστημονικό πρόγραμμα του συνεδρίου
- Το σύστημα αρχίζει να καταγράφει από την ώρα έναρξης της κάθε συνεδρίας και αυτόματα σταματά με τη λήξη αυτής
- Δε καταμετρούνται οι ώρες αναμονής στις αίθουσες συνεδριάσεων, των διαλειμμάτων, γευμάτων, συνελεύσεων, συνεδρίων αναρτημένων ανακοινώσεων, τελετών έναρξης και λήξης του συνεδρίου.



## ΔΕΛΤΙΟ ΔΗΛΩΣΕΩΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ .....

ΟΝΟΜΑ .....

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ .....

Κατηγορία Εγγραφής

Έως 31/12/2015

Από 1/1/2016 έως  
& επί τόπου εγγραφή

Ειδικευμένοι Ιατροί	<input type="checkbox"/> 150 €	<input type="checkbox"/> 180 €
Ειδικευόμενοι/Αγροτικοί/Επαγγελματίες Υγείας	<input type="checkbox"/> 100 €	<input type="checkbox"/> 120 €
Νοσηλευτές/Φοιτητές	<input type="checkbox"/> ΔΩΡΕΑΝ	<input type="checkbox"/> 20 €

**Το δικαίωμα εγγραφής για τους συμμετέχοντες περιλαμβάνει:** • Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος • Επίσκεψη στον Εκθεσιακό Χώρο • Συνεδριακό υλικό (Τσάντα με το έντυπο υλικό του Συνεδρίου, ταυτότητα εισόδου) • Πιστοποιητικό παρακολούθησης

ΤΟΠΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ .....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ..... ΤΗΛ: .....

ΠΟΛΗ ..... Τ.Κ. .... email .....

Το παρόν δελτίο συμμετοχής μαζί με την ανάλογη ταχυδρομική επιστολή στο όνομα **Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα στην Ενδοκρινολογία και τον Μεταβολισμό** θα πρέπει να σταλεί το αργότερο έως 31 Δεκεμβρίου 2015 στη γραμματεία: **Triaina Tours & Congress A.E.**

Λεωφ. Κηφισίας 16, 115 26 Αμπελόκηποι - Αθήνα • Τηλ. 210 7499331-300 • Fax 210 7705752  
email: epouli@triaenatours.gr • www.triaenacongress.gr