



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΕΝΩΣΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με πρωτοβουλία του ΔΣ. της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας ξεκινάει ένα πρόγραμμα Διαδικτυακών Σεμιναρίων (Webinar) πάνω σε θέματα εκπαίδευσης, στην Κλινική Ενδοκρινολογία, την Εργαστηριακή Ενδοκρινολογία και την Κλινική και Βασική Έρευνα της Ενδοκρινολογίας. Οι παρουσιάσεις θα επιτρέπουν στους διαδικτυακά συνδεδεμένους να παρεμβαίνουν με γραπτές και προφορικές ερωτήσεις προς τους ομιλητές και τους σχολιαστές, ενώ ταυτόχρονα η παρουσίαση θα καταγράφεται και θα αποθηκεύεται στο Διαδικτυακό τόπο της εταιρείας μας. Θα είναι προσβάσιμη ανά πάσα στιγμή μόνο στα μέλη μας.

Το ΔΣ, πιστεύει ότι με τα διαδικτυακά σεμινάρια συμβάλει θετικά στη διά βίου Εκπαίδευση των μελών της εταιρείας μας, τη διάδοση της έρευνας στο επιστημονικό μας αντικείμενο και στην ενίσχυση της ανάπτυξης επιστημονικών δεσμών μεταξύ των μελών μας σε όλη την Ελλάδα.

Σας προτρέπουμε να μας προτείνετε θέματα πού θα θέλατε να αναπτυχθούν ώστε να μπορέσουμε να τα προγραμματίσουμε με ένα συστηματικό τρόπο.

Σας ευχόμαστε Καλή Διαδικτυακή Ενημέρωση!

Για την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Γ. Μαστοράκος

Μ. Τζανέλα

# Διαδικτυακά Σεμινάρια ΕΕΕ-ΠΕΕ

## 1<sup>ος</sup> Κύκλος

### Τεχνολογία και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Τα τελευταία χρόνια η τεχνολογία διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, υποστηρίζοντας την θεραπευτική αντιμετώπιση μέσω αντλιών συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης, τον αυτοέλεγχο και την συνεχή καταγραφή της γλυκόζης και την άμεση επικοινωνία του ασθενή με τον θεράποντα ιατρό μέσω διαδικτύου. Απαραίτητη προϋπόθεση για την εφαρμογή της τεχνολογίας στην καθημερινότητα του ασθενή αποτελεί η εκπαίδευση των ιατρών και των ασθενών στα νέα δεδομένα.

Κάτω από αυτό το πρίσμα, η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία – Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων (ΕΕΕ-ΠΕΕ) διοργανώνει για πρώτη φορά διαδικτυακά εκπαιδευτικά μαθήματα (webinar), με θεματολογία του πρώτου κύκλου «Τεχνολογία στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1».

Οι θεματικές ενότητες που θα συζητηθούν αφορούν τις αρχές λειτουργίας, τα χαρακτηριστικά και τις ενδείξεις των αντλιών συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης (CSII), των συστημάτων συνεχούς καταγραφής γλυκόζης, την προετοιμασία, την εκπαίδευση και την συνεχιζόμενη υποστήριξη του ασθενή. Ειδική αναφορά θα γίνει επίσης σε ειδικές καταστάσεις όπως η κύηση, η άσκηση, κετοξέωση και υπογλυκαιμία.

Τα διαδικτυακά μαθήματα του 1<sup>ου</sup> Κύκλου θα ξεκινήσουν την Τετάρτη 4/2/2015, στις 02.00 μμ.

Η διάρκεια των μαθημάτων προσδιορίζεται σε 2 ώρες περίπου ώστε μετά από κάθε ομιλία να υπάρχει αρκετός χρόνος για σχολιασμό των θεμάτων από τους σχολιαστές και χρόνος για ερωτήσεις και απαντήσεις μέσω διαδικτύου.

Το πρόγραμμα θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΕΕΕ-ΠΕΕ και θα υπάρχουν κωδικοί με τους οποίους θα μπορείτε να εισέλθετε στο WEBINAR για την παρακολούθησή. Στο τέλος του κύκλου η ΕΕΕ-ΠΕΕ θα απονείμει πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Οι συντονιστές του προγράμματος

Z. Μούσλεχ - Ε. Κούκκου



# Διαδικτυακά Σεμινάρια ΕΕΕ-ΠΕΕ

## 1<sup>ος</sup> Κύκλος

### Τεχνολογία και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1

### Πρόγραμμα

#### Σεμινάριο 1: 4/2/2015 – 14.00-16.00

**Χαιρετισμός – Εισαγωγή**

**Μαστοράκος Γ.**

**Θέμα Α:** Έκκριση ινσουλίνης – Παθοφυσιολογία υπεργλυκαιμίας. Αρχές λειτουργίας και ενδείξεις Αντλίας συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης (CSII)

**Ομιλήτρια: Κούκκου Ευτυχία**

**Θέμα Β:** Μετάβαση από το εντατικοποιημένο σχήμα ινσουλίνης στην θεραπεία με αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης (CSII) -Υπολογισμός αρχικού βασικού ρυθμού και δόσεων bolus

**Ομιλητής: Μούσλεχ Ζ.**

**Σχολιαστές: Αλεξανδρίδης Θ. - Βασιλόπουλος Χ. – Γ. Ιωαννίδης**

#### Σεμινάριο 2: 11/2/2015 – 14.00-16.00

**Θέμα:** Χαρακτηριστικά αντλιών συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης (CSII)

**Ομιλητές: Εκπαιδευτές των εταιρειών ιατρικής τεχνολογίας**

**Σχολιαστές: Μούσλεχ Ζ. - Κούκκου Ε.**

#### Σεμινάριο 3: 25/2/2015 – 14.00-16.00

**Θέμα Α :** Κετοξέωση και υπογλυκαιμία σε ασθενείς με αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης (CSII)

**Ομιλήτρια: Μπαργιώτα Α.**

**Θέμα Β :** Αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης (CSII) και άσκηση.

**Ομιλήτρια: Κώτσα Κ.**

**Θέμα Γ :** Ειδικές καταστάσεις και αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης (CSII)-( ταξίδι, ασθένεια, έμμηνος ρύση, αλκοόλ, χειρουργείο)

**Ομιλητής: Τίγκας Σ.**

**Σχολιαστές: Κουκούλης Γ. - Γουλής Δ.**

#### Σεμινάριο 4: 11/3/2015 – 14.00-15.30

**Θέμα:** Κύηση και αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης (CSII)

**Ομιλήτρια: Κούκκου Ε.**

**Σχολιαστές: Μαστοράκος Γ. – Γουλής Δ.**

#### Σεμινάριο 5: 18/3/2015 – 14.00-15.30

**Θέμα:** Αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης (CSII) στα παιδιά – ενδείξεις και ιδιαιτερότητες

**Ομιλήτρια: Παπαγιάννη Μ.**

**Σχολιαστές: Γκρέκα Σηλιώτη Β. - Βαζαίου Α.**

#### Σεμινάριο 6: 1/4/2015 – 14.00-16.00

**Θέμα Α:** Εκπαίδευση ασθενών στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη 1

**Ομιλήτρια: Σώμαλη Μ.,**

**Θέμα Β:** Υπολογισμός υδατανθράκων

**Ομιλητής: Δημοσθενόπουλος Χ.**

**Σχολιαστές: Βασιλόπουλος Χ. – Γ. Ιωαννίδης**

#### Σεμινάριο 7: 8/4/2015 – 14.00-15.30

**Θέμα:** Συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης και τεχνολογία του μέλλοντος στο Σακχαρώδη Διαβήτη 1

**Ομιλητής: Σουβατζόγλου Εμ.**

**Σχολιαστές: Κούκκου Ε. - Μούσλεχ Ζ.**

**Συμπεράσματα: Μαστοράκος Γ. - Κουκούλης Γ.**