

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

14 Μαΐου 2011, Αμφιθέατρο Ιατρικής Σχολής, Βιόπολις, Λάρισα

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ & ΤΗΣ 5^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ
ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ**

- 09.15-09.30** Έναρξη, χαιρετισμοί
- 09.30-09.55** Φυσιολογία της έκκρισης και δράσης της ινσουλίνης στον μεταβολισμό της γλυκόζης και των λιπιδίων (Γ. Κουκούλης)
- 09.55-10.20** Παθοφυσιολογία του Σακχαρώδη διαβήτη τύπου-2 (Α. Τσατσούλης)
- 10.20-10.30** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 10.30-10.45** Ορισμός, Διάγνωση και Ταξινόμηση του ΣΔ και των διαταραχών της ομοιόστασης της γλυκόζης (Ι. Γκουντιός)
- 10.45-11.00** Πρακτικά διλήμματα κατά τη διάγνωση της νόσου (Α. Μπαργιώτα)
- 11.00-11.15** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 11.15-11.45** Διάλειμμα
- 11.45-12.00** Συχνότητα και παθογένεση των επιπλοκών του ΣΔ (Α. Μπαργιώτα)
- 12.00-12.15** Εκτός της υπεργλυκαιμίας, άλλοι παράγοντες κινδύνου χρόνιων επιπλοκών (Σ. Τίγκας)
- 12.15-12.30** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 12.30-12.45** Πρόληψη του ΣΔ τύπου 2 (Τ. Μούσλεχ)
- 12.45-13.15** Θεραπευτικοί στόχοι στον ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (Α. Τσατσούλης)
- 13.15 – 13.30** Κανόνες εφαρμογής του αυτοελέγχου του σακχάρου στη διαχείριση της υπεργλυκαιμίας (Τ. Μούσλεχ)
- 13.30-13.45** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 13.45-16.00** Διακοπή - Ελαφρύ Γεύμα
- 16.00-16.15** Διαθέσιμα φάρμακα για τη ρύθμιση του ΣΔ-2 με βάση τον μηχανισμό δράσης τους (Γ. Κουκούλης)

- 16.15-16.30** **Ινσουλίνη: Τύποι και χαρακτηριστικά της δράσης τους**
(Σ. Τίγκας)
- 16.30-16.45** **Συζήτηση - Ερωτήσεις**
- 16.45-17.00** **Πρακτική θεραπευτική αντιμετώπιση της υπεργλυκαιμίας στον νεοδιαγνωσθέντα ΣΔ τύπου 2 (κριτήρια επιλογής φαρμακευτικής αγωγής, τρόποι αξιολόγησης αποτελεσμάτων)**
(Α. Μπαργιώτα)
- 17.00-17.30** **Διάλειμμα**
- Πρακτικοί θεραπευτικοί χειρισμοί σε μη επίτευξη των θεραπευτικών στόχων. Πότε και με ποιά κριτήρια επιλέγονται:**
- 17.30-17.45** - **Οι σουλφονουλορίες**
(Σ. Τίγκας)
- 17.45-18.00** - **Οι γλιταζόνες**
(Ι. Γκουντιός)
- 18.00-18.15** - **Οι DPP-4 αναστολείς**
(Τ. Μούσλεχ)
- 18.15-18.30** - **Τα ανάλογα του GLP-1**
(Α. Τσατσούλης)
- 18.30-18.45** **Συζήτηση - Ερωτήσεις**
- 18.45-19.00** - **Η ινσουλίνη**
(Γ. Κουκούλης)
- 19.00-19.10** **Συζήτηση - Ερωτήσεις**
- 19.10-19.30** **Διάλειμμα**
- 19.30-20.00** **Παρουσίαση περιστατικών (Γ. Κουκούλης)**

Ομιλητές

Γκουντιός Ιωάννης, Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Β΄,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας.

Κουκούλης Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Μούσλεχ Τσαντ, Δ/ντής Πολυιατρείου ΙΚΑ Θεσ/νίκης

Μπαργιώτα Αλεξάνδρα, Λέκτορας Ενδοκρινολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Τίγκας Στυλιανός, Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τσατσούλης Αγαθοκλής, Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων