

**7<sup>η</sup> Επιστημονική Διημερίδα Παχυσαρκίας**  
**Αθήνα, 25-26/2/2011**  
**Ξενοδοχείο Divani Caravel**

**Επιστημονικό Πρόγραμμα**

**Παρασκευή 25/2/2011**

8.00-9.00:	Προσέλευση-εγγραφές
9.00-9.30	Διάλεξη Παχυσαρκία και φλεγμονή (Ε. Καπάνταης)
9.30-10.00:	Διάλεξη Φαιός Λιπώδης Ιστός (Α. Μαργιωρής)
10.00-11.30:	Στρογγυλό Τραπέζι Η Παχυσαρκία στον κύκλο ζωής της γυναίκας 1. Εφηβεία (Δ. Χιώτης) 2. Κύηση - θηλασμός (Ε. Κούκκου) 3. Εμμηνόπαυση (Γ. Μαστοράκος)
11.30-12.00:	Διάλειμμα
12.00-13.30:	Στρογγυλό τραπέζι Εναλλακτικές πρακτικές στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας - Αλήθειες ή ψέματα; 1. Ανορθόδοξες Δίαιτες (Αικ. Μόρτογλου) 2. Βελονισμός (Α. Χατζητόλιος) 3. Μη φαρμακευτικά σκευάσματα
13.30-14.00:	Διάλεξη Παχυσαρκία και οξειδωτικό stress (Α. Ευαγγέλου)
14.00-16.30:	Μεσημεριανή Διακοπή
16.30-18.00:	Στρογγυλό Τραπέζι Νεότερες φαρμακευτικές προσεγγίσεις στα μεταβολικά νοσήματα 1. Υπέρταση (Κ. Παλέτας) 2. Δυσλιπιδαιμία (Χ. Σαββόπουλος) 3. Παχυσαρκία - ΣΔ (Δ. Κιόρτσης)
18.00-18.30:	Διάλεξη ξένου ομιλητού (Ε. Bruckert) The role of HDL in obesity
18.30-19.00:	Διάλειμμα

19.00-19.15	Επίσημη έναρξη Δημερίδας
19.15-19.45	Διάλεξη τιμώμενου ομιλητού (Καθ. Ν. Κατσιλάμπρος) <b>Διατροφικοί παράγοντες και αθηροσκλήρωση - Παλαιότερα και νεότερα δεδομένα</b>
19.45-20.15:	Διάλεξη τιμώμενου ομιλητού (Καθ. Γ. Χρούσσο) <b>Κιρκάδιοι ρυθμοί, στρες και ανοσολογία του ύπνου στη γένεση της παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου.</b>
20.15	Δορυφορικό

## Σάββατο 26/2/2011

9.00-11.00:	Στρογγυλό Τραπέζι <b>ΣΔ και Παχυσαρκία</b> 1. Από την παχυσαρκία και τον ΣΔ II στη Στεφανιαία Νόσο (Α. Μελιδώνης) 2. Η περιφερική αγγειοπάθεια στο ΣΔ II και στην παχυσαρκία. Επιπλοκή διαγνώσιμη, αναστρέψιμη και αντιμετωπίσιμη; (Ι. Ιωαννίδης) 3. Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο στο ΣΔ II και στην παχυσαρκία. Υπάρχουν ιδιαιτερότητες? (Σ. Μπούσμπουλας) 4. Παχυσαρκία-απώλεια βάρους και νεότεροι αγγειακοί παράγοντες κινδύνου (Θ. Τζώτζας)
11.00-11.30	Διάλεξη <b>Μικροβιακή χλωρίδα και Παχυσαρκία-ΣΔ</b> (ξένος ομιλητής)
11.30-12.00:	<b>Διάλειμμα</b>
12.00-13.30:	Στρογγυλό Τραπέζι <b>Παχυσαρκία και συνοδές μη μεταβολικές διαταραχές</b> 1. Αντισύλληψη και παχυσαρκία (Α. Αμπραχαμιάν) 2. Νευροπάθεια (Ν. Παπάνας) 3. Νεοπλασματικές νόσοι (Γ. Κρασσάς)

13.30-14.00:	<p>Διάλεξη  <b>Εγκέφαλος και Περιφέρεια: Αλληλεπίδραση ορμονικών και μεταβολικών οδών</b> (I. Γιώβος)</p>
14.00-17.00:	<p><i>Γενική Συνέλευση</i></p>
17.00-17.30:	<p>Διάλεξη  <b>Οι ιδιαιτερότητες της φαρμακοκινητικής και φαρμακοδυναμικής στα παχύσαρκα άτομα</b> (Γ. Κολιός)</p>
17.30-18.30:	<p>Debate  <b>Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση του σωματικού βάρους-Διατροφή ή Άσκηση (Υπέρ-Κατά)</b>  1. Διατροφή (Μ. Χασαπίδου)  2. Άσκηση (Β. Μούγιος)</p>
18.30-19.00:	<p>Διάλεξη  <b>Από τη γενετική στην κλινική πράξη</b> (Κ. Πάγκαλος, Χ. Κονιάλης)</p>
19.00-20.30:	<p>Στρογγυλό Τραπέζι  <b>Παιδική Παχυσαρκία</b>  1. Διατροφικοί ή γενετικοί παράγοντες κατά την εμβρυική ζωή επηρεάζουν τη μελλοντική εμφάνιση παχυσαρκίας ή ΣΔ II (Α. Βαζαίου)  2. Απότομη πρόσληψη βάρους σε λιποβαρή και μη παιδιά και μελλοντική παχυσαρκία (Χ. Κανακά)  3. Διαιτητική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας - Ποιες δίαιτες και για ποια παιδιά (I. Μανιός)</p>
20.30-21.00:	<p>Διάλεξη τιμώμενου ομιλητή (Α. Μόρτογλου)  <b>Το παρόν και το μέλλον της Παχυσαρκίας</b></p>