

Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης



# Ημερίδα Υγεία & Ποιότητα Ζωής στην Εμμηνόπαυση



Παρουσίαση του

# δηγού

# Εμμηνόπαυσης

για τους επαγγελματίες υγείας

Σάββατο **10** Οκτωβρίου, **2015**  
Αίγλη Ζαππείου, Αθήνα  
**09.00 -18.00**

Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική, Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457  
E-mail: kskoulida@free-spirit.gr, Web site: www.free-spirit.gr

Η Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμνόπαυσης έχει πρωτεύοντα στόχο της την προαγωγή της υγείας και της ποιότητας ζωής της γυναίκας μετά τα 40, καθώς και την πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων που σχετίζονται με την εμμνόπαυση. Στο πλαίσιο των στόχων αυτών, αποφασίσαμε να εκδόσουμε έναν **οδηγό εμμνόπαυσης** για τους επαγγελματίες υγείας, ο οποίος θα παρέχει πρακτικές οδηγίες για την διάγνωση, πρόληψη και αντιμετώπιση των συνηθέστερων κλινικών προβλημάτων που σχετίζονται με την εμμνόπαυση.

Ο οδηγός θα παρουσιαστεί και θα διανεμηθεί στην παρούσα ημερίδα, στο πλαίσιο της παγκόσμιας ημέρας εμμνόπαυσης

## Α' πρωινή συνεδρία

- Εισαγωγή - Επιδημιολογία / σύνοψη των επιπτώσεων της εμμνόπαυσης
- Εμμνοπαυσιακά συμπτώματα - Επιδημιολογία / κλινική εικόνα
- Ορμονική θεραπεία
- Εμμνοπαυσιακά συμπτώματα - εναλλακτικοί τρόποι αντιμετώπισης
- Ουρογεννητική ατροφία
- Συζήτηση

Διάλειμμα

## Α' απογευματινή συνεδρία

- Διαχείριση βάρους
- Ψυχικές διαταραχές
- Διαταραχές νοητικών λειτουργιών

Διάλειμμα

## Β' πρωινή συνεδρία

- Οστεοπόρωση
- Καρδιαγγειακά νοσήματα: Πρώιμοι δείκτες καρδιαγγειακού κινδύνου και πρόληψη
- Καρδιαγγειακά νοσήματα: Προσυμπτωματικός έλεγχος
- Συζήτηση

Μεσημβρινή Διακοπή

## Β' απογευματινή συνεδρία

- Διαταραχές κύκλου μετά τα 40
- Γονιμότητα μετά τα 40
- Αντισύλληψη μετά τα 40
- Πρώιμη εμμνόπαυση

Συζήτηση - Συμπεράσματα Ημερίδας

## Γενικές Πληροφορίες

Η Ημερίδα «Υγεία & Ποιότητα Ζωής στην Εμμνόπαυση:

**Παρουσίαση Οδηγού Εμμνόπαυσης για τους Επαγγελματίες Υγείας»**

θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα (Αίγλη Ζαππείου) στις **10 Οκτωβρίου 2015**.

### Γλώσσα Ημερίδας

Η επίσημη γλώσσα της ημερίδας είναι η Ελληνική

**Ιστότοπος Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμνόπαυσης**

[www.emmino.gr](http://www.emmino.gr)

### Μοριοδότηση

Το επιστημονικό πρόγραμμα της Ημερίδας θα μοριοδοτηθεί με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

### Εγγραφές\*

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Μέλη Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμνόπαυσης	Μη μέλη
Ειδικό Ιατροί	€ 40	€ 60
Φαρμακοποιοί	€ 40	€ 60
Ειδικευόμενοι Ιατροί	€ 20	€ 40
Μαιες/τές, Νοσηλευτικό προσωπικό	€ 20	€ 40
Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ

\*Στις παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνεται Φ.Π.Α. 23%

Το δικαίωμα εγγραφής περιλαμβάνει:

- Τον οδηγό εμμνόπαυσης
- Παρακολούθηση της Ημερίδας
- Είσοδο στην Έκθεση των φαρμακευτικών εταιρειών
- Συμμετοχή στα διαλείμματα καφέ
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης

