

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

<b>Αλαβέρας Αντώνιος</b>	Παθολόγος - Διαβτολόγος, Διευθυντής Γ Παθολογικής Κλινικής, Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΓΝΑ «Ε.Ε.Σ.»
<b>Ασκητής Θάνος</b>	Δρ. Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αγωγής Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας
<b>Γράσσοσ Χαράλαμπος</b>	Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Αττικής ΚΑΤ
<b>Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος</b>	MMedSci.SRD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Μέλος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν., Ταμίας Ε.Δ.Ε.
<b>Δούμας Μιχαήλ</b>	Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ «ΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
<b>Ελευθερίου Κωνσταντίνος</b>	Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική, ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ Γ.Ν. Βόλου
<b>Ζέρβας Ελευθέριος</b>	Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α', 7η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»
<b>Ηλιάδης Φώτης</b>	Επ. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»
<b>Ιωαννίδης Ιωάννης</b>	MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Κωνσταντοπούλειο - Παττισίων Γ.Ν. Ν. Ιωνίας, Γ. Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.
<b>Καραγιάννη Δέσποινα</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΠΑΝΑΓΙΑ»
<b>Καψαλάς Δημήτριος</b>	Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική, ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ Γ.Ν. Βόλου
<b>Κόκκινος Αλέξανδρος</b>	Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
<b>Κυριαζής Ιωάννης</b>	MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ - Α' Παθολογική Κλινική, Ιατρείο Παχυσαρκίας & Σακχαρώδη Διαβήτη, Γ.Ν. Ασκληπείο Βούλας, Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.
<b>Κυρλιδής Θεμιστοκλής</b>	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Καρδιολογική Κλινική, ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ Γ.Ν. Βόλου
<b>Κώτσα Καλλιόπη</b>	Επ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη & Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»
<b>Λαμπαδιάρη Βαία</b>	Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη ΕΚΠΑ, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
<b>Λαναράς Λεωνίδα</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Λαμίας
<b>Λιάτης Σταύρος</b>	Δρ. Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
<b>Ντούπης Ιωάννης</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Ναυστάθμου Σαλαμίνας
<b>Πατούρακος Νικόλαος</b>	Επεμβατικός Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
<b>Πιτταράς Ανδρέας</b>	Ass. Prof. George Washington University, Washington DC, USA
<b>Σαμπάνης Χρήστος</b>	Δρ. Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΘ «ΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Διδάκτωρ ΑΠΘ, Αντιπρόεδρος ΔΕΒΕ
<b>Στεργιοπούλου Πολυξένη</b>	Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Καρδιολογική Κλινική, ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ Γ.Ν. Βόλου
<b>Στεργίου Γεώργιος</b>	Καθηγητής Παθολογίας - Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.ΝΘΑ «ΣΩΤΗΡΙΑ»
<b>Συργκάνης Χρήστος</b>	Νεφρολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ Γ.Ν. Βόλου
<b>Τοπάλης Τριαντάφυλλος</b>	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελητής Β', Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και Πνευμονολογικό Τακτικό Εξωτερικό Ιατρείο, ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ Γ.Ν. Βόλου
<b>Φανουργιάκης Παναγιώτης</b>	Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ Γ.Ν. Βόλου
<b>Χατζηπαγγελάκη Ερφυλίη</b>	Αν. Καθηγήτρια Β' Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Πρόεδρος:	<b>Ι. Κυριαζής</b>
Αντιπρόεδρος:	<b>Ε. Χατζηπαγγελάκη</b>
Γεν. Γραμματέας:	<b>Ι. Ιωαννίδης</b>
Ταμίας:	<b>Α. Λαλούσης</b>
Μέλη:	<b>Χ. Δημοσθενόπουλος</b> <b>Ρ. Ευθυμιάδου</b> <b>Κ. Θωμόπουλος</b>

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι: **Ι. Ιωαννίδης, Ι. Κυριαζής**  
Μέλη: **Χ. Δημοσθενόπουλος, Ρ. Ευθυμιάδου, Ε. Ζέρβας, Κ. Θωμόπουλος, Α. Λαλούσης, Ν. Πατούρακος, Κ. Τσιούφης, Ε. Χατζηπαγγελάκη**

### ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

Η εκδήλωση θα διεξαχθεί στις 21 και 22 Νοεμβρίου 2014 στην Πορταριά στο ξενοδοχείο «PORTARIA», Τ. 24280 90000, W. www.portariahotel.gr

### ΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

www.empakan.gr

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν 10 μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME.

### Κόστος πακέτου συμμετοχής: 620,00 €

Περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του κλινικού φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, λοιπά λειτουργικά έξοδα, 2 διανυκτερεύσεις (21 & 22/11/14) με πρωινό καθώς και συμμετοχή στα επισιτιστικά (1 γεύμα στις 22/11, 2 δείπνα στις 21 & 22/11 αντίστοιχα και 3 διαλείμματα καφέ) και λοιπά λειτουργικά έξοδα.

### Η συμμετοχή για τους ιατρούς που ανήκουν στον Ι.Σ. Μαγνησίας είναι δωρεάν με την επίδειξη της ταυτότητας του συλλόγου.

Περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του κλινικού φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, καφέ στα διαλείμματα.

**Λοιπά Επαγγέλματα Υγείας (Νοσηλεύτες, Διαιτολόγοι), Φοιτητές:** Δωρεάν δικαίωμα εγγραφής, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του κλινικού φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, καφέ στα διαλείμματα.

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν CD που θα περιλαμβάνει όλες τις εισηγήσεις.
- Το ωράριο του προγράμματος θα τηρηθεί επακριβώς. Για αριθμό συμμετεχόντων > 100 θα ισχύσει το άρθρο III.A.8 της εγκυκλίου ΕΟΦ (Σεπτέμβριος 2013).
- Για να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητά και η ποιότητα της εκπαίδευσης, μετά το πέρας του 8ου κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα κληθούν να απαντήσουν σε ειδικό ερωτηματολόγιο (multiple Choice Test).
- Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν από την Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. μοριοδοτημένο πιστοποιητικό παρακολούθησης του Κλινικού Φροντιστηρίου από τον Π.Ι.Σ., υπό την αιγίδα του διεθνή οργανισμού The International Chair on Cardiometabolic Risk [University Laval - Quebec City, Canada].



## Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

## 6<sup>ο</sup> (ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ) ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

## «Πρόληψη & Αντιμετώπιση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Πρακτικές Οδηγίες»

Ξενοδοχείο PORTARIA

Πορταριά, 21-22/11/2014

Υπό την Αιγίδα του



International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR)  
& Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας

Θα χορηγηθούν 10 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME - CPD Credits

## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



**ΟΡΓΑΝΩΣΗ**  
Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα  
Ιακ. Δραγάση 8, 185 35 Πειραιάς  
(Όροφος 4 - Γραφείο 9)  
Τ. & F 210 4953646, E. info@empakan.gr  
W. www.empakan.gr



**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**  
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Ε.Ε.  
Μαϊνάνδρου 23, 115 28 Αθήνα  
Τ. 210 7222 518, F 210 7210 069  
E. info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr  
W. http://www.congressworld.gr



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αξιότιμοι Κύριοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) διοργανώνει στις 21-22 Νοεμβρίου 2014, το 8<sup>ο</sup> (Χειμερινό) Κλινικό Φροντιστήριο στην Πορταριά, στο Ξενοδοχείο PORTARIA.

Στο κλινικό φροντιστήριο θα διδάξουν εξειδικευμένοι ομιλητές, με εμπειριστατωμένες εισηγήσεις και με συζήτηση κλινικών περιστατικών πάνω στις τελευταίες εξελίξεις στις μεθόδους πρόληψης, διάγνωσης και αντιμετώπισης των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας, με δεδομένο ότι η συμμετοχή σας θα συμβάλει στην επιτυχία της εκδήλωσης.

Με εκτίμηση,



Δρ Ι. Α. Κυριαζής

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### 21/11 Παρασκευή

- 15.00 - 15.30 Προσέλευση - Εγγραφές
- 15.30 - 17.30 **Πρόγραμμα PERSEAS - Αποτελέσματα Α' φάσης**  
Ομιλητές: **Ι. Ιωαννίδης, Ι. Κυριαζής**
- 17.30 - 18.45 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**  
Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής, Δ. Καψαλάς, Τ. Τοπάλης**  
Το παράδοξο της παχυσαρκίας: υπάρχει και αν ναι πώς εξηγείται:  
**Α. Κόκκινος**  
Κατανομή λίπους στους παχύσαρκους: έχει σημασία στην επίπτωση των αγγειακών νοσημάτων; - **Ι. Ντούπης**  
Υπνική άπνοια: πόσο σημαντική είναι και πώς αντιμετωπίζεται; - **Ε. Ζέρβας**
- 18.45 - 19.00 Διάλειμμα
- 19.00 - 20.00 **Δορυφορικό Συμπόσιο (ASTRAZENECA)**
- 20.00 - 20.45 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ**  
Πρόεδρος: **Γ. Στεργίου**  
Σεξουαλική δυσλειτουργία και καρδιαγγειακή υγεία - **Θ. Ασκητής**
- 20.45 - 21.15 **Δορυφορική Διάλεξη (BAYER HELLAS)**  
Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**  
Κλινικές μελέτες και πρακτική διαχείριση του Rivaroxaban: τι πρέπει να γνωρίζουμε - **Ι. Ιωαννίδης**
- 21.15 - 21.30 Συμπεράσματα - Ερωτήσεις - Σχόλια 1ης ημέρας
- 21.30 Δείπνο

### 22/11 Σάββατο

- 09.30 - 09.50 **ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ: ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**  
Πρόεδρος: **Ε. Χατζηπαγγελάκη**  
Δίαιτες χαμηλών υδατανθράκων ή δίαιτες με υδατάνθρακες χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη; - **Χ. Δημοσθενόπουλος**
- 09.50 - 11.45 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**  
Πρόεδρος: **Γ. Στεργίου**  
Ευρωπαϊκές και Αμερικανικές οδηγίες Αρτηριακής Υπέρτασης: ποιές ανταποκρίνονται περισσότερο στην ελληνική πραγματικότητα:  
**Χ. Γράσσο**  
Θεραπεία της υπέρτασης στο διαβήτη: ποιά είναι η καλύτερη θεραπευτική επιλογή; - **Α. Αλαβέρας**  
Υπέρταση και ηλικιωμένοι: νέοι στόχοι, επιβεβαίωση παλαιών δεδομένων - **Α. Πιτταράς**  
Ποια η θέση των αντιυπερτασικών 2ης γραμμής (β-αποκλειστές, ανταγωνιστές αλδοστερόνης, κεντρικώς δρώντα). Πότε και σε ποιούς; - **Μ. Δούμας**  
Σχολιαστής: **Χ. Συργκάνης**

- 11.45 - 12.00 Διάλειμμα
- 12.00 - 13.00 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΙΠΙΔΙΑ**  
Προεδρείο: **Χ. Γράσσο, Κ. Ελευθερίου**  
• Παρενέργειες στατινών στην κλινική πράξη - **Β. Λαμπαδιάρη**  
• Αθηρογόνος δυσλιπιδαιμία και δυσλιπιδαιμία στο ΣΔ2: υπάρχουν διαφορές; - **Σ. Λιάτης**
- 13.00 - 13.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Πρόεδρος: **Λ. Λαναράς**  
Μελέτες καρδιαγγειακής ασφάλειας των αντιδιαβητικών φαρμάκων. Πώς επηρεάζουν την καθημερινή κλινική πρακτική; - **Ι. Ιωαννίδης**
- 13.30 - 14.00 **Δορυφορική Διάλεξη (ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ)**
- 14.00 - 16.00 Γεύμα - Μεσημβρινή διακοπή
- 16.00 - 17.00 **Πρόγραμμα PERSEAS - Αποτελέσματα Β' φάσης**  
Ομιλητές: **Ι. Ιωαννίδης, Ι. Κυριαζής**
- 17.00 - 17.20 **ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ: ΕΝΟΤΗΤΑ ΑΝΤΙΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ**  
Πρόεδρος: **Χ. Γράσσο**  
Σε ποιούς υπάρχει αντένδειξη χορήγησης νεότερων αντιπηκτικών; - **Ν. Πατσουράκος**
- 17.20 - 18.45 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΒΗΤΗΣ**  
**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Δ.Ε.Β.Ε: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ**  
Προεδρείο: **Δ. Καραγιάννη, Π. Φανουργιάκης**  
Σακχαρώδης Διαβήτης στους ηλικιωμένους - **Χρ. Σαμπάνης**  
Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 σε παιδιά και εφήβους - **Κ. Κώτσα**  
Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 σε ασθενείς με νεφρική ανεπάρκεια - **Φ. Ηλιάδης**
- 18.45 - 19.00 Διάλειμμα
- 19.00 - 21.00 **ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ (HOW TO TREAT)**  
Προεδρείο: **Γ. Γράσσο, Λ. Λαναράς, Α. Πιτταράς, Ε. Χατζηπαγγελάκη**  
Ομιλητές: **Β. Λαμπαδιάρη** [περιστατικό δυσλιπιδαιμίας] - **Σ. Λιάτης** [περιστατικό διαβήτη] - **Ι. Ντούπης** [περιστατικό παχυσαρκία - προδιαβήτη - προϋπέρταση] - **Ν. Πατσουράκος** [περιστατικό υπέρταση]  
Σχολιαστής: **Θ. Κυρλίδης, Π. Στεργιοπούλου**
- 21.00 - 21.30 **Δορυφορική Διάλεξη (ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ)**
- 21.30 - 22.00 **Συμπεράσματα - Ερωτήσεις - Απαντήσεις (Multiple Choice Test)**  
Συντονιστής: **Ι. Κυριαζής**
- 22.00 Δείπνο