

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



# “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

[www.diavitiko-xorio.gr](http://www.diavitiko-xorio.gr)

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

(Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



# ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΘΛΗΣΗ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)  
Ελευθερίου Βενιζέλου 236  
Ηλιούπολη, 16341  
Τηλ. & fax 2105201474  
email: possasdia@yahoo.gr

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Premium Congress & Social Events Solutions  
Βασ. Ηρακλείου 47, 54623, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. & Fax: 2310 226250  
Τηλ. 2310 219407  
E-mail: premium.conf@gmail.com  
Web Site: www.premium-events.gr

## ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

- ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
- ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
- ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ
- ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
- ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ
- ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
- ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



## “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αξιότιμες/οι κυρίες και κύριοι,

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.), ύστερα από την πραγματικά πολύ μεγάλη επιτυχία που σημείωσε η περσινή εκδήλωση «Διαβητικό Χωριό» στην Πλατεία Κοραή στον Πειραιά αλλά και η προπέρσινη στο Πεδίον του Άρεως στην Αθήνα, διοργανώνει και φέτος, την εκδήλωση που γίνεται πλέον θεσμός, αυτή τη φορά στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, στις 16 και 17 Νοεμβρίου 2013, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (14η Νοεμβρίου).

Πριν την έναρξη του διαβητικού χωριού και συγκεκριμένα στις 15 Νοεμβρίου, θα πραγματοποιηθούν σε αίθουσες του Ξενοδοχείου “Μακεδονία Παλλάς”, συζητήσεις σε συλ workshop, από επαγγελματίες υγείας και άτομα με διαβήτη, με θέματα που θα καθορίσει από κοινού η Επιστημονική και η Οργανωτική Επιτροπή.

Μέσα σε συνθήκες ομολογουμένως αντίξοες, η ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ τολμά και πάλι να δώσει συνέχεια στην πρωτοποριακή σε πανευρωπαϊκό επίπεδο ιδέα της και να χτίσει και πάλι ένα όμορφο σκηνικό μέσα στο οποίο το κοινό θα έχει τη δυνατότητα, όχι μόνο να γνωρίσει καλύτερα τη μάστιγα που λέγεται Διαβήτης, αλλά και να ευαισθητοποιηθεί και βεβαίως να εκπαιδευτεί γύρω από θέματα που αφορούν την πρόληψη αλλά και τη σωστή διαχείρισή του.

Πρόκειται για μία γιορτή που και πάλι στο επίκεντρό της θα έχει τις θεματικές «γειτονιές», που θα στεγάζονται στις τέντες που θα στηθούν στην Πλατεία Αριστοτέλους, στην καθεμία από τις οποίες θα πραγματοποιούνται εκδηλώσεις με εκπαιδευτικό, διαδραστικό περιεχόμενο αλλά και happenings και θα υπάρξει διαφήμιση στα ΜΜΕ, ζωντανές τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές συνδέσεις και συνεντεύξεις τύπου.

Επιθυμία μας είναι, όλοι οι εμπλεκόμενοι με το Σακχαρώδη Διαβήτη φορείς, (πάσχοντες, πολιτεία, επιστημονική κοινότητα, φαρμακευτικές εταιρείες), να εργασθούμε από κοινού και πάλι, προκειμένου να παρουσιάσουμε, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, ένα ολοκληρωμένο event, ξεχωριστό, δημιουργικό, ελκυστικό, που σκοπό θα έχει να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες αυτής της χώρας και να εκπαιδεύσει τους πάσχοντες με ένα διαφορετικό τρόπο.

Η Ομοσπονδία μας, καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την επικοινωνιακή προβολή της εκδήλωσής μας, έτσι ώστε να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν, όσο το δυνατόν περισσότεροι πάσχοντες απ’ όλη την Ελλάδα και κυρίως από την Βόρεια Ελλάδα, αλλά και όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς και υπηρεσίες της Πολιτείας.

ΣΑΣ ΚΑΛΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ, εσάς και τα παιδιά σας, που θέλετε να ενημερωθείτε, να εκπαιδευτείτε και να ζήσετε στιγμές ευχάριστες, ξεφεύγοντας από την αυστηρή καθημερινότητα που βιώνει ο καθένας μας, να επισκεφθείτε το «Χωριό» μας και να περάσετε όμορφα. Εξάλλου η μεγάλη ανταπόκριση όλων σας και η συμμετοχή σας στις δράσεις της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ, μας δίνει δύναμη να θέτουμε υψηλότερους στόχους και διεκδικήσεις και σας ευχαριστούμε θερμά γι’ αυτό.

## ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΕΚΕΙ!

**Σας περιμένουμε.... και να είστε σίγουροι ότι η εμπειρία αυτή θα σας μείνει αξέχαστη!**

Με εκτίμηση,  
Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Αθανασία Καρούνου



# “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αξιότιμες/οι κυρίες και κύριοι,

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης αποτελεί ένα σύγχρονο και ραγδαία εξελισσόμενο νόσημα με αναμφίβολα τεράστιες κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις για το κοινωνικό σύνολο και τα συστήματα υγείας. Η δραματική αύξηση της επίπτωσης του Σακχαρώδη Διαβήτη φέρνει την ιατρική κοινότητα αντιμέτωπη με την μεγάλη ευθύνη της αποτελεσματικής πρόληψης και θεραπευτικής αντιμετώπισης του και των επιπλοκών του. Ευθύνη μας επίσης αποτελεί η σωστή ενημέρωση για τις νέες αντιλήψεις και τις σύγχρονες θεραπευτικές στρατηγικές τόσο των ιατρικών ειδικοτήτων που εμπλέκονται στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη όσο και των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Παγκοσμίως, όλα τα επιστημονικά δεδομένα υποστηρίζουν ότι η πρόληψη, η ενημέρωση και η εκπαίδευση αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της αποτελεσματικής αντιμετώπισης του Σακχαρώδη Διαβήτη.

Για το λόγο αυτό η εκδήλωση «Διαβητικό» Χωριό που διοργανώνει η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων - Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.) στη Θεσσαλονίκη (πλατεία Αριστοτέλους) στις 15-17 Νοεμβρίου 2013 υπό την αιγίδα επιστημονικών εταιριών, αποτελεί μια καινοτόμο πρόκληση τόσο για τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη και το γενικό πληθυσμό, όσο και για την ιατρική κοινότητα.

Το «Διαβητικό» Χωριό, μπορεί επίσης να λειτουργήσει ως χώρος έκφρασης και εκπαίδευσης των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη, ως χώρος πρόληψης και ενημέρωσης του γενικού πληθυσμού ανεξαρτήτως ηλικίας καθώς και ως μια νέα αφετηρία στις σχέσεις των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη με την ιατρική κοινότητα υπό το πρίσμα της σύγχρονης εποχής και του νέου πολυπαραγοντικού συστήματος υγείας.

Φίλες και φίλοι,

Η Επιστημονική Επιτροπή της εκδήλωσης υπόσχεται ότι θα καταβάλει κάθε προσπάθεια για ένα επιστημονικά γόνιμο, εποικοδομητικό αλλά και ευχάριστο τριήμερο στη Θεσσαλονίκη.

Ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής

Dr. Ζαδάλλα Μούσλεχ  
Ενδοκρινολόγος  
Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας-  
Πανελληνίας Ένωσης Ενδοκρινολόγων

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

Πρόεδρος  
Α' Αντιπρόεδρος  
Β' Αντιπρόεδρος  
Γενικός Γραμματέας  
Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας  
Ταμίας  
Α' Οργανωτική Γραμματέας  
Β' Οργανωτικός Γραμματέας  
Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων  
Αναπληρωτής Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων  
Μέλος

Καρούνου Αθανασία  
Γεμιστού Γκόλφω  
Σγουρού Μαρία  
Τσούτσας Γεώργιος  
Αριστείδου Αρίστη  
Δαραμήλας Χρήστος  
Δόνη Λίνα  
Παπαδόπουλος Κυριάκος  
Τριανταφύλλου Μαρία  
Ιορδανίδης Λεωνίδα  
Λάγιου Σπυριδούλα

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Καρούνου Αθανασία  
Αντιπρόεδρος Δαραμήλας Χρήστος

Μέλη Γεμιστού Γκόλφω  
Δερδεράκης Χρήστος  
Δόνη Λίνα  
Τριανταφύλλου Μαρία  
Τσούτσας Γεώργιος

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Μούσλεχ Ζαδάλλα, Ενδοκρινολόγος / Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας - Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων  
Αντιπρόεδρος Καζάκος Κυριάκος, Παθολόγος / Πρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος  
Μέλη Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος, Διατροφολόγος / Μέλος της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα  
Ηρακλειανού Στυλιανή, Παθολόγος / Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας  
Μανές Χρήστος, Παθολόγος / Πρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού  
Παπαγιάννη Μαρία / Παιδίατρος, Παιδοενδοκρινολόγος  
Χασαπίδου Μαρία / Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας  
Διευθύντρια της Σχολής Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής Α.Τ.Ε.Ι.Θ  
Χατζητόλιος Απόστολος, Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ. / Πρόεδρος Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος



## “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

### 16:00 «ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ;» - ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ: ΚΑΡΟΥΝΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ – ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ - SOO BONG CHOI

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΤΡΑΠΕΖΙ

- 1) Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης; ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ
- 2) Μετρητές σακχάρου – Αξιοπιστία ΜΗΤΡΑΚΟΥ ΜΗΝΑ
- 3) Κανόνες χρήσης μετρητών σακχάρου – ταινιών ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
- 4) Τεχνική μετρήσεων ΔΟΥΜΑΛΑ ΕΛΕΝΗ
- 5) Πότε και πόσες φορές μετράμε την ημέρα; ΚΩΣΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
- 6) Αξιολόγηση μέτρησης και ημερολόγιο μετρήσεων ΜΠΟΥΓΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ
- 7) Υπογλυκαιμία και συμπτώματα ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ
- 8) Υπεργλυκαιμία και συμπτώματα ΜΥΡΟΥ ΑΘΗΝΑ
- 9) Κληρονομικότητα, μύθος ή αλήθεια; ΚΑΡΑΤΖΙΔΟΥ ΣΟΥΛΑ
- 10) Τι είναι η γλυκοζηλιωμένη αιμοσφαιρίνη ΜΗΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- 11) Γλυκαιμικοί στόχοι ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ
- 12) Πλεονεκτήματα – Μειονεκτήματα του αυτοελέγχου ΤΣΙΡΟΥΚΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ: ΖΑΔΑΛΛΑ ΜΟΥΣΛΕΧ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: ΤΣΑΠΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ – ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΤΡΑΠΕΖΙ

- 1) Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης; ΔΑΡΑΜΗΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- 2) Μετρητές σακχάρου – Αξιοπιστία ΤΣΑΝΙΚΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
- 3) Κανόνες χρήσης μετρητών σακχάρου – ταινιών ΜΑΥΡΟΚΕΦΑΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
- 4) Τεχνική μετρήσεων ΣΚΟΥΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- 5) Πότε και πόσες φορές μετράμε την ημέρα; ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
- 6) Αξιολόγηση μέτρησης και ημερολόγιο μετρήσεων ΜΠΟΥΝΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ
- 7) Υπογλυκαιμία και συμπτώματα ΧΡΥΣΟΥΛΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
- 8) Υπεργλυκαιμία και συμπτώματα ΠΑΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ
- 9) Κληρονομικότητα ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- 10) Τι είναι η γλυκοζηλιωμένη αιμοσφαιρίνη ΗΛΙΑΔΗΣ ΦΩΤΗΣ
- 11) Γλυκαιμικοί στόχοι ΤΣΙΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- 12) Πλεονεκτήματα – Μειονεκτήματα του αυτοελέγχου ΤΣΙΛΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΤΑΣΟΥΛΑ

### 17:15 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ – ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΤΡΑΠΕΖΙ

- 1) Γλυκαιμικός δείκτης ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΥΖΑΝΑ
- 2) Εντατικοποιημένα σχήματα και Υπολογισμός γραμμαρίων υδατανθράκων σε εντατικοποιημένα σχήματα (+λίπη+πρωτεΐνες) ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ
- 3) Πρόχειρο φαγητό (Fast food) ΡΟΔΟΠΑΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- 4) Ολιγοθερμιδικές γλυκαντικές ύλες ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ
- 5) Προϊόντα για Διαβητικούς ΒΑΜΒΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
- 6) Ομάδες τροφίμων ΦΑΚΑΤΣΕΛΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ
- 7) Άσκηση - Πρωταθλητισμός – Διαχείριση- Κατασκήνωση ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ
- 8) Ινσουλίνη – εντατικοποιημένο σχήμα ΔΟΥΜΑΛΑ ΕΛΕΝΗ
- 9) Αντλίες ΚΩΣΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
- 10) Ο ρόλος της εκπαίδευσης στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ
- 11) Νέες τεχνολογίες ΜΗΤΡΑΚΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ
- 12) Μύθοι και αλήθειες στη διατροφή ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: ΠΑΖΑΪΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ – ΧΑΣΑΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΤΡΑΠΕΖΙ

- 1) Μεσογειακή διατροφή ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ ΑΥΓΗ
- 2) Παχυσαρκία (Έλεγχος σωματικού βάρους) ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
- 3) Κατανομή γευμάτων ΜΠΑΡΜΠΑΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
- 4) Προϊόντα κατάλληλα για τα άτομα με Διαβήτη και Γλυκαντικές ύλες ΠΑΛΛΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
- 5) Πρόχειρο φαγητό (Fast food) ΧΑΣΑΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ
- 6) Ομάδες τροφίμων ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
- 7) Άσκηση ΦΑΤΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
- 8) Αντιδιαβητικά δισκία – πότε και πως ΤΣΑΝΙΚΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
- 9) Ενέσιμη αγωγή και ινσουλίνη – Πότε; Πώς; ΜΠΟΥΓΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ
- 10) Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
- 11) Συνοδές παθήσεις (χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, υπέρταση) ΓΟΥΛΗ ΟΛΓΑ
- 12) Μύθοι – Αλήθειες στη διατροφή ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΝΙΚΗ

### 18:30 – 18:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



## “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

### 18:45 ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ – ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΚΑΖΑΚΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

##### ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΤΡΑΠΕΖΙ:

- 1) Μάτια ΤΖΑΜΙΧΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ – ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ
- 2) Νεφρά ΜΠΕΚΙΑΡΗ ΕΛΕΝΗ
- 3) Καρδιά – Αγγεία ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
- 4) Νεύρα ΜΠΟΥΝΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ
- 5) Διαβητικό Πόδι ΨΑΛΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ
- 6) Υπογονιμότητα ΚΑΠΡΑΡΑ ΑΘΗΝΑ
- 7) Στυτική δυσλειτουργία ΒΑΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
- 8) Υπογλυκαιμία ΔΑΡΑΜΗΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- 9) Διαβητικό Κώμα – Κετοξέωση ΜΙΚΟΥΔΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ
- 10) Κατάθλιψη ΚΩΝΣΤΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
- 11) Λοιμώξεις ΜΑΥΡΟΚΕΦΑΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
- 12) Η καλή ρύθμιση μειώνει τις επιπλοκές; ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ – ΜΑΝΕΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

##### ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΤΡΑΠΕΖΙ:

- 1) Μάτια ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ
- 2) Νεφρά ΠΑΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ
- 3) Καρδιά – Αγγεία ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- 4) Νεύρα ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- 5) Διαβητικό Πόδι ΤΣΙΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- 6) Σεξ και διαβήτης ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
- 7) Υπογλυκαιμία ΦΩΤΙΑΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
- 8) Υπεργλυκαιμία (κώμα) ΣΚΟΥΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- 9) Άνοια ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
- 10) Κατάθλιψη ΜΑΥΡΟΚΕΦΑΛΙΔΟΥ ΚΑΚΙΑ
- 11) Λοιμώξεις ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- 12) Η καλή ρύθμιση μειώνει τις επιπλοκές; ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ

### 20:00 ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΡΙΦΥΛΛΗ – ΓΑΛΛΗ ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ – ΓΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

##### ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΤΡΑΠΕΖΙ:

- 1) Η αλλαγή των εποχών ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- 2) Διακοπές – Ταξίδια ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
- 3) Συναισθηματική φόρτιση ΚΩΝΣΤΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
- 4) Εργασία – Ωράριο – Βάρδιες – Προσαρμογή γευμάτων ΗΛΙΑΔΗΣ ΦΩΤΗΣ
- 5) Διασκέδαση ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
- 6) Έμμηνος ρύση ΔΟΥΜΑΛΑ ΕΛΕΝΗ
- 7) Κύηση – Γαλουχία ΓΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- 8) Ασθένεια – Νοσηλεία – Χειρουργικές επεμβάσεις ΔΑΡΑΜΗΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- 9) Παθήσεις θυρεοειδούς ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΟΥ ΖΩΗ
- 10) Χρήση άλλων φαρμάκων ΜΗΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- 11) Αποδοχή και κοινωνική ένταξη ΜΑΡΑΣΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: ΜΗΤΡΑΚΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ – ΚΡΑΣΣΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ

##### ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΤΡΑΠΕΖΙ:

- 1) Εποχές ΜΙΚΟΥΔΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ
- 2) Διακοπές – Ταξίδια ΜΠΕΚΙΑΡΗ ΕΛΕΝΗ
- 3) Συναισθηματική φόρτιση ΔΡΙΒΑΚΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ
- 4) Εργασία – Ωράριο – Βάρδιες – Προσαρμογή γευμάτων ΜΟΥΣΛΕΧ ΖΑΔΑΛΛΑ
- 5) Διασκέδαση ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- 6) Εμμηνοπαυση - Οστεοπόρωση ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ
- 7) Διαβήτης Κύησης ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ
- 8) Ασθένεια – Νοσηλεία – Χειρουργικές επεμβάσεις ΚΩΤΣΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ
- 9) Φάρμακα και διαβήτης ΣΚΟΥΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- 10) Διαταραχές ύπνου ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- 11) Παθήσεις θυρεοειδούς ΔΕΛΑΡΟΥΔΗΣ ΣΙΔΕΡΗΣ

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ / ΜΟΥΣΛΕΧ ΖΑΔΑΛΛΑ – ΚΑΡΟΥΝΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

Δικαιώματα των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Ενημέρωση και συζήτηση)  
ΔΑΡΑΜΗΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

#### ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

Δικαιώματα των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Ενημέρωση και συζήτηση)  
ΚΑΡΟΥΝΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ





## “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»



### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΑΘΛΗΣΗ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ
10.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ	ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΜΕ ΣΥΝΕΧΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ	ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
11.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΟ-ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟ	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΣΩΣΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ ΑΠΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ
12.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ ΜΕ ΠΟΛΛΕΣ ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ
13.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΚΟΥΚΛΟΘΕΑΤΡΟ	ZUMBA	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΧΑΡΤΕΣ	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ

	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΑΘΛΗΣΗ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ
14.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	“TEDDY BEAR HOSPITAL” ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΜΕ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΜΕ ΣΥΝΕΧΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΧΑΡΤΕΣ	ΠΛΗΡΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΑΓΗΤΟΥ
15.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ (ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ – ΠΛΑΣΤΕΛΙΝΕΣ )	LATIN	ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ Σ. Δ. ΤΥΠΟΥ 1 ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ - ΑΤΟΜΟ ΜΕ Σ. Δ. ΤΥΠΟΥ 1	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ
16.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΟ-ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟ	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΣΩΣΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ ΑΠΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗ	ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ Σ. Δ. ΤΥΠΟΥ 1 ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ - ΑΤΟΜΟ ΜΕ Σ. Δ. ΤΥΠΟΥ 1	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ
17.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΙΩΝ	CAROEIRA		ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
18.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΜΠΑΝΤΑ ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ	ΜΠΑΝΤΑ ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ		



## “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»



### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΑΘΛΗΣΗ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ
10.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΣΩΣΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ ΑΠΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ	ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
11.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΟ-ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟ	LATIN	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ
12.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΚΟΥΚΛΕΣ ΔΡΟΜΟΥ	HIP HOP ZUMBA	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ
13.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΞΥΛΟΠΟΔΑΡΟΙ ΖΟΓΚΛΕΡ (ΣΤΟΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΧΩΡΟ)  ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ-ΠΛΑΣΤΕΛΙΝΗ-ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ (ΣΤΟΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΧΩΡΟ)	ΠΟΛΕΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΜΕ ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ ΤΑΕΚ WONDO	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΧΑΡΤΕΣ	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ

	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΑΘΛΗΣΗ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ
14.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ	ΤΑΙ CHI	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΧΑΡΤΕΣ	ΠΛΗΡΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΑΓΗΤΟΥ
15.00		“TEDDY BEAR HOSPITAL” ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΜΕ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΜΕ ΣΥΝΕΧΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗ	ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ Σ. Δ. ΤΥΠΟΥ 1 ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ - ΑΤΟΜΟ ΜΕ Σ. Δ. ΤΥΠΟΥ 1	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ
16.00		ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΟ-ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟ	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΣΩΣΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ ΑΠΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗ	ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ Σ. Δ. ΤΥΠΟΥ 1 ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ - ΑΤΟΜΟ ΜΕ Σ. Δ. ΤΥΠΟΥ 1	ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ
17.00		ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ (ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ - ΠΛΑΣΤΕΛΙΝΕΣ)	ZUMBA		ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
18.00		ΜΠΑΝΤΑ ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ	ΜΠΑΝΤΑ ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ	ΜΠΑΝΤΑ ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ	ΜΠΑΝΤΑ ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ



## “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά για την πολύτιμη συμπαράστασή τους:

- Το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης
- Το Υπουργείο Μακεδονίας Θράκης
- Την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
- Το Δήμο Θεσσαλονίκης
- Τον Ιατρικό Σύλλογο Θεσσαλονίκης
- Τις επιστημονικές εταιρείες:
  - Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία – Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων (Ε.Ε.Ε. – Π.Ε.Ε.)
  - Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος (Δ.Ε.Β.Ε.)
  - Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ)
  - Εταιρεία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.)
  - Εταιρεία Μελέτης Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)
  - Παθολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος που έθεσαν υπό την αιγίδα τους τις εκδηλώσεις μας
- τον Πρόεδρο και τα Μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής για τις πολύτιμες υπηρεσίες τους στη διαμόρφωση του επιστημονικού προγράμματος
- Τις εθελοντικές ομάδες που προσέφεραν τις δράσεις τους για την πλήρωση του προγράμματος στην πλατεία Αριστοτέλους Θεσσαλονίκης
- Όλες τις εταιρείες (φαρμακευτικές και μη) για την ευγενική τους χορηγία
- Την εταιρεία PREMIUM για την άψογη διοργάνωση της εκδήλωσης, και
- όλους τους εθελοντές και φίλους (ιατρούς, νοσηλεύτριες/τες, διατροφολόγους, άτομα με διαβήτη) για την διάθεση της προσφοράς τους, στην πραγματοποίηση του «Διαβητικού» Χωριού 2013 στη Θεσσαλονίκη.

Τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής

 **SANDOZ**

Καινοτομία

Εμπιστοσύνη

Ποιότητα

Ηγέτιδα στην παγκόσμια αγορά των γενεσίμων.

Δίνει πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας, γενόσημα φάρμακα στο 90% του πληθυσμού παγκοσμίως.

Sandoz Pharmaceuticals d.d  
Κηφισίας 18 & Γκύζη, 15125 Μαρούσι, Αθήνα  
Τηλ: +302106878342, Fax: +302106857655  
www.sandoz.com

Sandoz - a Novartis company





## “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»



### ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

CHOI SOO BONG	Professor of Medicine, Director for Section of Diabetes, Endocrinology and Metabolism, Konkuk University Hospital, Seoul, Korea
ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Καβάλα Msc, Επιμελήτρια, Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Κλινική Διαιτολόγος - Ειδική Διατροφολόγος, MSc, RD, CDN Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, Επιστημονική Συνεργάτης Α.Τ.Ε.Ι.Θ.
ΒΑΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας Α.Π.Θ., Α' Πανεπιστημιακή Ουρολογική Κλινική, Γ.Ν. «ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Θεσσαλονίκη
ΒΑΜΒΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	Κλινικός - Αθλητικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ. Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη, Συνεργάτης Παιδοδιαβητολογικού Ιατρείου, Γ' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ. Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
ΓΑΛΛΗ ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν. «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη
ΓΟΥΛΗ ΟΛΓΑ	Επιστημονική Συνεργάτης Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
ΓΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ., Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Γ.Ν. «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη
ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΔΑΡΑΜΗΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Καθηγήτρια Εφαρμογών, Διατροφής και Διαιτολογίας, Α.Τ.Ε.Ι.Θ. Βιολόγος, Ταμίας Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ., Αντιπρόεδρος Συλλόγου Διαβητικών Ν. Θεσσαλονίκης «Άγιος Δημήτριος»
ΔΕΛΑΡΟΥΔΗΣ ΣΙΔΕΡΗΣ	Dr, Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
ΔΕΡΔΕΡΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ	Πρόεδρος Συλλόγου Διαβητικών Ν. Θεσσαλονίκης «Άγιος Δημήτριος» Διατροφολόγος - Διαιτολόγος Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα
ΔΟΥΜΑΛΑ ΕΛΕΝΗ ΔΡΙΒΑΚΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Ενδοκρινολόγος Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Συνεργάτης Βιοιατρικής Θεσσαλονίκης, Επιστημονικός Συνεργάτης και Υπεύθυνος Ιατρείου Αθηροσκλήρωσης, Β' Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΟΥ ΖΩΗ	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου, Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ., Ενδοκρινολογική Κλινική Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη

ΗΛΙΑΔΗΣ ΦΩΤΗΣ	Λέκτορας Παθολογίας - Διαβητολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ., Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια στο 3ο Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Αθήνα
ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΠΡΑΡΑ ΑΘΗΝΑ ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ ΑΥΓΗ ΚΑΡΑΤΖΙΔΟΥ ΣΟΥΛΑ	Ενδοκρινολόγος, Ε.Ο.Π.Υ.Υ. Αμαρουσίου, Αθήνα Ενδοκρινολόγος, MSc, PhD Κλινική Διατροφολόγος - Διαιτολόγος Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη
ΚΑΡΟΥΝΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α', Γ' Πανεπιστημιακή Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
ΚΡΑΣΣΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΚΩΝΣΤΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής FRCP, London Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν. «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη
ΚΑΖΑΚΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	Επίκουρος Καθηγητής Νοσηλευτικής Α.Τ.Ε.Ι.Θ., Πρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας (Δ.Ε.Β.Ε.)
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και Ιατρείο Διαβήτη - Παχυσαρκίας, Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας, Αθήνα
ΚΩΣΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Γ' Παιδιατρικής Κλινικής, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
ΚΩΤΣΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	Λέκτορας Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ., Τμήμα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
ΜΑΝΕΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Συντονιστής Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Διαβητολογικού Κέντρου και Παθολογικού Τμήματος, Γ.Ν. «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη
ΜΑΡΑΣΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Ψυχολόγος, Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Σύμβουλος, Διευθύντρια Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Βέροιας
ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν. «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ», Αθήνα
ΜΑΥΡΟΚΕΦΑΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΥΡΟΚΕΦΑΛΙΔΟΥ ΚΑΚΙΑ	Ενδοκρινολόγος, Dr Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ», Ψυχιατρικό Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη
ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΜΗΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΗΤΡΑΚΟΥ ΜΗΝΑ	Χειρουργός Οφθαλμίατρος Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Θεραπευτικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη - Μεταβολισμού, Γ.Ν. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα
ΜΙΚΟΥΔΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β', Α' Παθολογική Κλινική, Γ. Ν. «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη



# “Διαβητικό” χωριό

15-16-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2013

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»



## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΜΟΥΣΛΕΧ ΖΑΔΑΛΛΑ	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Διευθυντής Πολυιατρείου Ε.Ο.Π.Υ.Υ. «ΑΝΑΛΗΨΗΣ», Θεσσαλονίκη, Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας - Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων (Ε.Ε.Ε.-Π.Ε.Ε.)	ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών, Β' Ιατρείο Ν.Μ.Υ. Θεσσαλονίκης - Ε.Ο.Π.Υ.Υ. Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Κατερίνης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πιερίας
ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	ΤΣΑΝΙΚΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Οφθαλμολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Βόννης, Γερμανία
ΜΠΑΡΜΠΑΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Brunel, West London	ΤΖΑΜΙΧΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Φρανκφούρτης, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Οφθαλμολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
ΜΠΕΚΙΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	Παθολόγος	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	Ειδικευόμενος Ιατρός, Γενικός Γραμματέας Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.
ΜΠΟΥΓΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	Ενδοκρινολόγος Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ.	ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Αρχίατρος, Παθολόγος Διαβητολόγος, Επιμελητής Παθολογικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
ΜΠΟΥΝΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	Επιμελήτρια Β' Ε.Σ.Υ., Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη	ΤΣΙΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Επιμελήτρια Α', Δημόσιας Υγείας Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ» Νίκαιας, Αθήνα	ΤΣΙΡΟΥΚΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Επιμελήτρια Α', Δημόσιας Υγείας Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
ΜΥΡΟΥ ΑΘΗΝΑ	Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη	ΤΣΙΛΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΤΑΣΟΥΛΑ	Ενδοκρινολόγος, MPhil, PhD
ΠΑΖΑΪΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	Συντονίστρια Διευθύντρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη	ΦΑΚΑΤΣΕΛΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Αθήνα
ΠΑΛΛΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Κλινικός Διαιτολόγος Διατροφολόγος, MSc	ΦΑΤΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Αναπληρωτής Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δ.Π.Θ.
ΠΑΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	Ειδικός Παθολόγος Διαβητολόγος, Πολυιατρείο Ε.Ο.Π.Υ.Υ. Ευόσμου, Θεσσαλονίκη	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Α.Π.Θ., Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας, Γ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη	ΦΩΤΙΑΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	Παθολόγος Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, Επιστημονική Συνεργάτης Α.Τ.Ε.Ι.Θ.	ΧΑΣΑΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας, Α.Τ.Ε.Ι.Θ.
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΥΖΑΝΑ	Διατροφολόγος Διαιτολόγος, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήμα Διατροφής Α.Τ.Ε.Ι.Θ.	ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΡΙΦΥΛΛΗ	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟ», Αθήνα
ΡΟΔΟΠΑΙΟΣ ΝΙΚΟΣ	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης	ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος (Ε.Π.Β.Ε.)
ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρική Σχολής Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Ταμίας Ε.Π.Β.Ε., Θεσσαλονίκη	ΧΡΥΣΟΥΛΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α', Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη
ΣΚΟΥΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ., Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη, Μέλος Δ.Σ. Ε.Π.Β.Ε.	ΨΑΛΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	Παθολόγος Διαβητολόγος, Επιμελητής Α' Παθολογικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
ΤΣΑΠΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ., Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Β' Παθολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη		



**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ • ΠΡΟΛΗΨΗ**  
**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ • ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ**  
**ΔΙΑΤΡΟΦΗ • ΑΘΛΗΣΗ • ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ**

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΑΣΗΜΕΝΙΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΑΛΚΙΝΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ



Αγάπιος Αγάτιου

Ομάδα  
Νευροσπαστων  
ΚΟΥΚΛΕΣ ΔΡΟΜΟΥ

