

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

“Διαβητικό” Χωριό



12 13 14

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ / ΠΕΔΙΟΝ ΤΟΥ ΑΡΕΩΣ* / ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Σάββατο & Κυριακή 10.00 - 19.00, Δευτέρα 10.00 - 15.00

*Μαυρομματαίων και Λ. Αλεξάνδρας



> ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ - Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
www.patt.gov.gr

> ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

/ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
/ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
/ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
/ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
/ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
/ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ
/ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΑΡΓΥΡΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ
sanofi aventis

Προτεραιότητα στο διαβήτη



“Διαβητικό” Χωριό

ΑΘΗΝΑ 2011

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ

14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

www.diavitikoxorio.gr

> ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

THEMA TEAM Τ. 210 6108818, 210 6107213 F. 210 6107864 E. info@themateam.gr W. www.themateam.gr
Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. Τ. 210 5201474, 210 9949831 F. 210 5201474 E. possasdia@yahoo.gr W. www.glikos-planitis.gr

> ΣΑΒΒΑΤΟ **12** ΚΥΡΙΑΚΗ **13** ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

- Σάββατο 12/11/2011 και ώρα 12.00, με τη συμμετοχή της Παιδικής Χορωδίας ROSARTE (πρώην παιδική χορωδία της ΕΡΤ)

Στο χώρο του ΑΥΤΟΕΛΕΧΓΟΥ

- Μετρήσεις Σακχάρου και Γλυκοζυλιωμένων αιμοσφαιρίνης από νοσηλεύτριες
- Παρουσία εξειδικευμένου ιατρού
- Γραμματεία ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ
- Περίπτερο αδελφοποιημένου Συνδέσμου Ατόμων με Διαβήτη Κύπρου
- Συμπλήρωση ερωτηματολογίου και διανομή ενημερωτικού υλικού

Στο χώρο της ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ-ΠΡΟΛΗΨΗΣ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

- Screening test (Εξέταση ποδιών ατόμων με διαβήτη από εξειδικευμένους ιατρούς και ποδολόγους)
- Ομάδες εκπαίδευσης (Συζήτηση με εκπαιδευτές άτομα με διαβήτη, παρουσία εξειδικευμένου ιατρού)
- Εξέταση οφθαλμών (βυθοσκόπηση)
- Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- Προβολή ενημερωτικών και εκπαιδευτικών βίντεο
- Διαδραστικό παιχνίδι ενημέρωσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη σε touch screen.

Στο χώρο του ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΥ

- Τα παιδιά ζωγραφίζουν
- Γνωριμία με τη μουσικοθεραπεία
- Face painting - Henna
- Εκπαίδευση στο σακχαρώδη διαβήτη μέσα από το παιχνίδι με την Ελίνα Γκίκα, Δρ. Ψυχολογίας και εκπαιδύτρια Διαβήτη
- Διανομή παραμυθιού « Ο ΖΑΧΑΡΟΥΛΗΣ ΚΑΙ Η ΜΕΛΕΝΙΑ»
- Πολλές εκπλήξεις και δώρα για τα παιδιά

Στο χώρο της ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

- Μουσικομαγειρέματα με τον Ευτύχη Μπλήτσα
- Παρουσίαση υγιεινών συνταγών από τους σπουδαστές του ΙΕΚ Αθηνών, Τμήμα Μαγειρικής και τους καθηγητές τους.
- Παντοπωλείο υγιεινής διατροφής
- Διανομή ερωτηματολογίου, βιβλίου συνταγών και συζήτηση με διατροφολόγους

Στο χώρο της ΑΘΛΗΣΗΣ

- Επίδειξη και μαθήματα χορού από την Εύη (άτομο με διαβήτη)
- Όργανα άθλησης (διάδρομος, ποδήλατο κλπ)
- Παίζω και αθλούμαι με ηλεκτρονικές πλατφόρμες παιχνιδιών

Στο χώρο της ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΠΑΡΕΛΘΟΝ-ΠΑΡΟΝ-ΜΕΛΛΟΝ

- Παρουσίαση video για την ιστορία του Σακχαρώδη Διαβήτη και της Ινσουλίνης.
- Παρουσίαση video για τις μελλοντικές εξελίξεις στο Διαβήτη.
- Έκθεση φωτογραφίας σχετικά με την ινσουλίνη, τις συσκευές μέτρησης σακχάρου και την αντλία από το παρελθόν μέχρι σήμερα.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Μπασκέτα για παιχνίδι
- Επιδαπέδιο ενημερωτικό παιχνίδι - Φιδάκι
- Το Δέντρο του Διαβήτη

ΑΙΘΟΥΣΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ PARK

> ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

17.00-18.00

- **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Ομιλία & διαδραστική συζήτηση για έναρξη ινσουλίνης σε ΣΔ2: Πότε και ποιές οι δυσκολίες

- **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Ομιλία και διαδραστική συζήτηση για τη διατροφή στο σακχαρώδη διαβήτη - εκπαίδευση στα ισοδύναμα-ο ρόλος των γλυκαντικών ουσιών (ΟΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ)

18.00-19.15

- **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Με νοσηλεύτριες: τεχνικές μέτρησης- ενέσεις

- **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Με ποδολόγους: Τρόποι περιποίησης ποδιών (40 λεπτά εναλλάξ) (ΟΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ)

19.15-20.00

- Ο κίνδυνος καρδιαγγειακών επεισοδίων στο ΣΔ2. Αλλαγή τρόπου ζωής ή φάρμακα; Ομιλία και συζήτηση

> ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

17.00-18.00

- **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Ομιλία & διαδραστική συζήτηση για έναρξη ινσουλίνης σε ΣΔ2: Πότε και ποιές οι δυσκολίες

- **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Ομιλία και διαδραστική συζήτηση για τη διατροφή στο σακχαρώδη διαβήτη - εκπαίδευση στα ισοδύναμα-ο ρόλος των γλυκαντικών ουσιών (ΟΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ)

18.00-19.15

- **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Με νοσηλεύτριες: τεχνικές μέτρησης-ενέσεις

- **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Με ποδολόγους: Τρόποι περιποίησης ποδιών (40 λεπτά εναλλάξ) (ΟΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ)

19.15-20.00

- **ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**

Διαδραστική συζήτηση με γονείς παιδιών με διαβήτη για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν

20.00-21.00

- **ΟΝΕΙΡΑ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 & 2.**

Ομιλία και ερωτήσεις

> ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

- **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΥΠΟΥ** στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Καρούνου Αθανασία

Μέλη

Γεμιστού Γκόλφω
Λάγιου Σπυριδούλα
Τσούτσας Γεώργιος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Ζούπας Χρήστος

Μέλη

Βασιλόπουλος Χάρης
Δημοσθενόπουλος Χάρης
Κάσση Γεωργία
Λέπυρας Αντώνης
Μούσηλεχ Τζάντ
Μπαρτσόκας Χρήστος
Μπενρουμπή Μαριάννα
Μπούσμπουλλας Σταύρος
Τεντολούρης Νίκος

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΟΨΗ “ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ” ΧΩΡΙΟΥ

ΑΓΑΛΜΑ



ΕΙΣΟΔΟΣ

Μαυρομματαίων και Λ. Αλεξάνδρας